



LA CUNA

TRITURATS

DEL 2 AL 6 DE NOVEMBRE DEL 9 AL 13 DE NOVEMBRE DEL 16 AL 20 DE NOVEMBRE DEL 23 AL 27 DE NOVEMBRE EL 30 DE NOVEMBRE

DILLUNS

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURES
AMB TRUITA A LA
FRANCESA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA A LA
FRANCESA

Fruita triturada

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURES AMB
TRUITA A LA
FRANCESA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB **OUS**
DURS

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

PÈSOLS AMB **PATATA**
AMB VEDELLA AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
DAUS DE POLLASTRE
AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** AMB
MONIATO AMB
POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES DE
L'HORT
AMB *PEIX BLANC AL
FORN

Fruita triturada **ECO**

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
LLUÇ AL FORN

Fruita triturada **ECO**

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
AMB DAUS DE *PEIX
BLANC AL FORN

Fruita triturada **ECO**

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA AL FORN

Fruita triturada **ECO**

DIJOUS

CREMA DE
PASTANAGA
(pastanaga, nap, patata i
porro) AMB DAUS DE
GALL DINDI AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE CARBASSA
(carbassa, pastanaga,
porro, patata)
AMB POLLASTRE
ROSTIT

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

CIGRONS **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURETES DE
L'HORT AMB LLUÇ AL
FORN

Fruita triturada

Es serviran els
aliments en base a
les indicacions de les
famílies i la
disponibilitat de
producte de la cuina.
Dependrà si han
introduït o no els
aliments. Cada
menor segueix una
introducció o pauta
diferent.

DIVENDRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
BACALLÀ AL FORN

Fruita triturada

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURES
AMB TRUITA A LA
FRANCESA

Fruita triturada

CIGRONS **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURETES DE
L'HORT AMB VEDELLA
AL FORN

Fruita triturada

CREMA VICHYSOISSE
(Porro, patata, oli d'oliva)
AMB DAUS DE
POLLASTRE A L'ALLET

Fruita triturada



Les fruites són de temporada i **proximitat** o **producció integrada**: poma **ECO**, mandarina, taronja **ECO**, pera **ECO**, pinya, plàtan/banana. .
Les verdures i hortalisses són de temporada i **proximitat** o **producció integrada**: xampinyons, bolets, tomàquet **ECO**, pebrot, cogombre **ECO**, mongeta tendra, patata, ceba, carbassa, pèsols, naps, cols de Brussel·les, porro, api, alls, col, bròquil, coliflor, pastanaga **ECO**, enciam, rave, remolatxa.
El producte **ECO** i de **proximitat** a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. **Ous frescos**. Es serveix iogurt natural sense sucre **ECO**.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de **proximitat** i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.
Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platja, Lluç.
@tenomenjadors @tenomenjadors @tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat