

JULIOL

TRITURATS

DEL 1 AL 3 DE JULIOL

DEL 6 AL 10 DE JULIOL

DEL 13 AL 15 DE JULIOL

DILLUNS

Es serviran els aliments en base a les indicacions de les famílies i la disponibilitat de producte de la cuina. Dependrà si han introduït o no els aliments. Cada menor segueix una introducció o pauta diferent.

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB MILL AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, nap, porro, patata) AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

Dependrà si han introduït o no els aliments. Cada menor segueix una introducció o pauta diferent.

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA AL FORN

Fruita triturada ECO

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada ECO

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB LLUÇ AL FORN

Fruita triturada ECO

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES BLANQUES ECO AMB VERDURES AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB PATATA AMB GALL DINDI AL FORN

Fruita triturada

BRÒQUIL AMB PATATA AMB POLLASTRE ROSTIT

Fruita triturada

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

Sabies què podem fer gelats saludables casolans?



Gelat de maduixa i plàtan
Gelat de menta i xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits vermells i nous



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma ECO, síndria, meló, maduixes, pera ECO, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó ECO, tomàquet ECO, mongeta tendra, patata, porro, ceba, col, pastanaga ECO.
El producte ECO i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.
Es serveix d'acompanyament pa blanc.
Els carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.
Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



Teno
Cuina i lleure de proximitat