

LA CUNA

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA (I.V.) (E.S.)

Maig

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté: **PROTEÏNA DE LLET DE VACA**

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i **cogombre ECO**
Fruita del temps

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB **MILL**
TRUITA DE PATATA I CEBÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**
TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i blat de moro
Fruita del temps

FESTIU

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET
MACARRONS **ECO** AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I **S/FORMATGE**
Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)
POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS AL FORN amb **enciam** i **cogombre ECO**
Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET
ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, daus de gall dindi) i guarnició d'amanida
Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA CARBONARA (**nata vegetal**, ceba)
OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS (S/formatge) amb **enciam** i blat de moro
Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)
MANDONGUILLES MIXTES amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)
BACALLÀ AL FORN amb **patates** al forn
Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS **ECO**
LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE VERDURES (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)
Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**
POLLASTRE AL FORN AMB SALSÀ DE **CARBASSÓ ECO** I PORRO
Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**
*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives
iogurt VEGETAL

CIGRONS **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES
CROQUETS VEGETALS CASOLANS (**S/LÀCTICS**) amb **enciam** i blat de moro
iogurt VEGETAL

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÓS
HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN (**S/LÀCTICS**) amb **tomàquet ECO** amanit i olives
iogurt VEGETAL

ARRÒS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
GALL DE SANT PERE A LA LLIMONA AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives
iogurt VEGETAL

DIVENDRES

FESTIU

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES
CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i blat de moro
Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb **enciam** i olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA
FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**
Fruita del temps

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)
ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA i amb cous cous
Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, bròquil, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lletnies, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos. Es serveix d'acompanyament **PA ESPECIAL (S/LÀCTICS)**.

Es serveix **IOGURT VEGETAL** o **FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat

LA CUNA

Maig

HALAL

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté: **PORC**

ARRÒS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB MILL

TRUITA DE PATATA I CEBA amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**

TRUITA DE FORMATGE amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

FESTIU

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET

MACARRONS **ECO** AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)

POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS AL FORN amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, daus de gall dindi) i guarnició d'amanida

Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA CARBONARA (nata vegetal, ceba)

OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)

MANDONGUILLES D'AU amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)

BACALLÀ AL FORN amb **patates** al forn

Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS **ECO**

LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE VERDURES (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)

Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**

POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE **CARBASSÓ ECO** I PORRO

Fruita del temps **ECO** ARRÒS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

DIJOUS

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB VERDURES

CROQUETES VEGETALS CASOLANES amb **enciam** i blat de moro

logurt natural sense sucre

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÒS

HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN amb **tomàquet ECO** amanit i olives

logurt natural sense sucre

GALL DE SANT PERE A LA LLIMONA AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

DIVENDRES

FESTIU

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA D'AU AL FORN amb **enciam** i olives

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA

FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)

ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA i amb cous cous

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i dimarts i dijous es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **logurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

LA CUNA

**SENSE LACTOSA
(A.C.) (I.S.)**

Maig

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE
MAIG

DEL 11 AL 15 DE
MAIG

DEL 18 AL 22 DE
MAIG

DEL 25 AL 29 DE
MAIG

DILLUNS

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
LACTOSA

ARRÒS **ECO** AMB SALS
DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb **enciam** i **cogombre
ECO**

Fruita del temps

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB **MILL**

TRUITA DE PATATA I
CEBA amb **enciam** i
pastanaga ECO

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**

**TRUITA A LA
FRANCESA** amb **enciam**
i blat de moro

Fruita del temps

FESTIU

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET

MACARRONS **ECO** AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
S/FORMATGE

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB
VERDURES DE L'HORT
(ceba, all, pebrot verd i
vermell, **carbassó ECO**,
pastanaga ECO, tomàquet,
pèsols)

POLLASTRE AMB
HERBES PROVENÇALS
AL FORN amb **enciam** i
cogombre ECO

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB DAUS
D'AU (verdures, daus de
gall dindi) i guarnició
d'amanida

Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA
CARBONARA (**nata
vegetal**, ceba)

**OUS DURS A LA
CATALANA
CASOLANS**
(**S/formatge**) amb
enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA
(Pastanaga, porro, nap,
patata)

MANDONGUILLES
MIXTES amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA
(Carbassa, **patata**, ceba,
crema de llet vegetal)

BACALLÀ AL FORN amb
patates al forn

Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS **ECO**

LLUÇ AL FORN AMB
SALSA DE VERDURES
(Pebrot verd i Vermell, ceba,
pastanaga ECO, tomàquet)

Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURES I **PATATA**

POLLASTRE AL FORN
AMB SALSA DE
CARBASSÓ ECO I
PORRO

Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

MONGETA TENDRA
AMB **PATATA**

*PEIX BLANC AMB
JULIVERT AL FORN amb
tomàquet ECO i olives

iogurt VEGETAL

CIGRONS **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURES

CROQUETES VEGETALS
CASOLANES
(**S/LÀCTICS**) amb **enciam**
i blat de moro

iogurt VEGETAL

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
ARRÓS

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN (**S/LÀCTICS**)
amb **tomàquet ECO**
amanit i olives

iogurt VEGETAL

ARRÒS **ECO** AMB
SALSA DE TOMÀQUET

GALL DE SANT PERE A
LA LLIMONA AL FORN
amb **tomàquet ECO** i
olives

iogurt VEGETAL

DIVENDRES

FESTIU

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** AMB
VERDURES

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb **enciam** i blat de
moro

Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA
AL FORN amb **enciam** i
olives

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
PATATA DE
TEMPORADA

FINGERS DE
POLLASTRE CASOLÀ
amb **enciam** i **pastanaga
ECO**

Fruita del temps

TRICOLOR DE
VERDURES (mongeta
tendra, **pastanaga ECO**,
patata)

ESTOFAT D'AU AMB
SAMFAINA i amb cous
cous

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **sindria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lletnies, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos. Es serveix d'acompanyament **PA ESPECIAL (S/LÀCTICS)**.

Es serveix **IOGURT VEGETAL o FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

LA CUNA

SENSE LACTOSA
(sí iogurt, sí formatge)
(M.G.) (N.O.)

Maig

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
LACTOSA

ARRÒS **ECO** AMB SALSA
DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb **enciam** i **cogombre**
ECO

Fruita del temps

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB **MILL**

TRUITA DE PATATA I
CEBA amb **enciam** i
pastanaga ECO

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**

TRUITA DE FORMATGE
amb **enciam** i blat de
moro

Fruita del temps

FESTIU

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET

MACARRONS **ECO** AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
FORMATGE

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB
VERDURES DE L'HORT
(ceba, all, pebrot verd i
vermell, **carbassó ECO**,
pastanaga ECO, tomàquet,
pèsols)

POLLASTRE AMB
HERBES PROVENÇALS
AL FORN amb **enciam** i
cogombre ECO

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB DAUS
D'AU (verdures, daus de
gall dindi) i guarnició
d'amanida

Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA
CARBONARA (**nata**
vegetal, ceba)

OUS DURS A LA
CATALANA
CASOLANS amb
enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA
(Pastanaga, porro, nap,
patata)

MANDONGUILLES
MIXTES amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA
(Carbassa, **patata**, ceba,
crema de llet vegetal)

BACALLÀ AL FORN amb
patates al forn

Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS **ECO**

LLUÇ AL FORN AMB
SALSA DE VERDURES
(Pebrot verd i Vermell, ceba,
pastanaga ECO, tomàquet)

Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURES I **PATATA**

POLLASTRE AL FORN
AMB SALSA DE
CARBASSÓ ECO I
PORRO

Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

MONGETA TENDRA
AMB **PATATA**

*PEIX BLANC AMB
JULIVERT AL FORN amb
tomàquet ECO i olives

iogurt natural sense
sucre

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
VERDURES

CROQUETES VEGETALS
CASOLANES
(**S/LÀCTICS**) amb **enciam**
i blat de moro

iogurt natural sense sucre

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
ARRÓS

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN (**S/LÀCTICS**)
amb **tomàquet ECO**
amanit i olives

iogurt natural sense
sucre

ARRÒS **ECO** AMB
SALSA DE TOMÀQUET

GALL DE SANT PERE A
LA LLIMONA AL FORN
amb **tomàquet ECO** i
olives

iogurt natural sense
sucre

DIVENDRES

FESTIU

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** AMB
VERDURES

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb **enciam** i blat de
moro

Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA
AL FORN amb **enciam** i
olives

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
PATATA DE
TEMPORADA

FINGERS DE
POLLASTRE CASOLÀ
amb **enciam** i **pastanaga**
ECO

Fruita del temps

TRICOLOR DE
VERDURES (mongeta
tendra, **pastanaga ECO**,
patata)

ESTOFAT D'AU AMB
SAMFAINA i amb cous
cous

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i dimarts i dijous es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix iogurt natural sense sucre **ECO**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



@tenomenjadors



@leno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

LA CUNA

Maig

SENSE KIWI (A.A.)

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté: **KIWI**

ARRÒS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps (NO **KIWI**)

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB **MILL**

TRUITA DE PATATA I CEBA amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps (NO **KIWI**)

BRÒQUIL AMB **PATATA**

TRUITA DE FORMATGE amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps (NO **KIWI**)

FESTIU

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET

MACARRONS **ECO** AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE

Fruita del temps (NO **KIWI**)

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)

POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS AL FORN amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps (NO **KIWI**)

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, daus de gall dindi) i guarnició d'amanida

Fruita del temps (NO **KIWI**)

ESPIRALS **ECO** A LA CARBONARA (nata vegetal, ceba)

OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps (NO **KIWI**)

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)

MANDONGUILLES MIXTES amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO** (NO **KIWI**)

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)

BACALLÀ AL FORN amb **patates** al forn

Fruita del temps **ECO** (NO **KIWI**)

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS **ECO**

LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE VERDURES (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)

Fruita del temps **ECO** (NO **KIWI**)

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**

POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE **CARBASSÓ ECO** I PORRO

Fruita del temps **ECO** (NO **KIWI**)

DIJOUS

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB VERDURES

CROQUETES VEGETALS CASOLANES amb **enciam** i blat de moro

logurt natural sense sucre

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÒS

HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN amb **tomàquet ECO** amanit i olives

logurt natural sense sucre

ARRÒS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

GALL DE SANT PERE A LA LLIMONA AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

DIVENDRES

FESTIU

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps (NO **KIWI**)

ESPAGUETIS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb **enciam** i olives

Fruita del temps (NO **KIWI**)

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA

FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps (NO **KIWI**)

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)

ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA i amb cous cous

Fruita del temps (NO **KIWI**)

Les fruites són de temporada i proximitat: **Nespres, albercocs, poma ECO, síndria, meló ECO, maduixes, poma ECO, plàtan/banana.**

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, patata, cogombre ECO, porro, ceba, alls, col, coliflor, bròquil, xirivia, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.**

El producte **ECO** i de **proximitat** a servir serà: **Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.**

Es serveix d'acompanyament **pa blanc** i **dimarts i dijous** es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **logurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de **proximitat** i frescos: **pollastre, gall dindi, vedella, porc.**

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.**



@tenomenjadors



@leno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

LA CUNA

SENSE LLENTIES (B.S.)

Maig

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ARRÒS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA I CEBA amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**

TRUITA DE FORMATGE amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

FESTIU

PLAT ÚNIC COMPLET

MACARRONS **ECO** AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet, pèsols)

POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS AL FORN amb **enciam** i **cogombre ECO**

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB DAUS D'AU (verdures, daus de gall dindi) i guarnició d'amanida

Fruita del temps

ESPIRALS **ECO** A LA CARBONARA (**nata de vaca**, ceba)

OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, porro, nap, **patata**)

MANDONGUILLES MIXTES amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO**

CREME DE CARBASSA (Carbassa, **patata**, ceba, crema de llet vegetal)

BACALLÀ AL FORN amb **patates** al forn

Fruita del temps **ECO**

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS **ECO**

LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE VERDURES (Pebrot verd i Vermell, ceba, **pastanaga ECO**, tomàquet)

Fruita del temps **ECO**

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES I **PATATA**

POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE **CARBASSÓ ECO** I PORRO

Fruita del temps **ECO** ARRÒS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

MONGETA TENDRA AMB **PATATA**

*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

CIGRONS **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES

CROQUETES VEGETALS CASOLANES amb **enciam** i blat de moro

logurt natural sense sucre

CIGRONS ECO ESTOFADES AMB ARRÒS

HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN amb **tomàquet ECO** amanit i olives

logurt natural sense sucre

GALL DE SANT PERE A LA LLIMONA AL FORN amb **tomàquet ECO** i olives

logurt natural sense sucre

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

ESPAGUETIS **ECO** AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA AL FORN amb **enciam** i olives

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I PATATA DE TEMPORADA

FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ amb **enciam** i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

TRICOLOR DE

VERDURES (mongeta tendra, **pastanaga ECO**, **patata**)

ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA i amb cous cous

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, **meló ECO**, maduixes, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, **patata**, **cogombre ECO**, porro, ceba, alls, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: **Pèsols**, **mongetes blanques**, **cigrons**, **macarrons**, **espaguetis**, **espirals**, **fideus**, oli d'oliva. **Ous frescos**.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i dimarts i dijous es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: **Abadejo**, **bacallà**, **gallineta**, **gall de sant Pere**, **llenguadina**, **llimanda**, **eglefi**, **platija**, **Lluç**.



@tenomenjadors



@leno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

LA CUNA

ou, fruits secs, llavors de gira-sol, civada, ordi, espelta, sègol, blat, gluten, fruites tropicals, kiwi, préssec, pinya, nabius, mongeta blanca, soja, crustacis, porc, mostassa. (E.M.C.)

Maig

1 DE MAIG

DEL 4 AL 8 DE MAIG

DEL 11 AL 15 DE MAIG

DEL 18 AL 22 DE MAIG

DEL 25 AL 29 DE MAIG

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté:

OU, FRUITS SECS, pipes de gira-sol, mostassa, civada, ordi, espelta, sègol, blat, gluten, fruites

tropicals, kiwi, préssec, pinya, nabius, mongetes blanques, soja, crustacis, porc.

ARRÒS ECO AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

***PEIX BLANC (permès) AL FORN** amb pastanaga i cogombre ECO

Fruita del temps (PERMESA)

PLAT ÚNIC COMPLET

PASTA (S/OU, S/GLUTEN) AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I S/FORMATGE

Fruita del temps (PERMESA)

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ARRÒS (ceba, pebrots, pastanaga i tomàquet)

***PEIX BLANC (permès) AL FORN** amb tomàquet i pastanaga ECO

Fruita del temps (PERMESA)

ARRÒS ECO AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga ECO, tomàquet, pèsols)

POLLASTRE AL FORN amb tomàquet i cogombre ECO

Fruita del temps (PERMESA)

BRÒQUIL AMB PATATA

***PEIX BLANC (permès) AL FORN** amb tomàquet i cogombre

Fruita del temps (PERMESA)

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS ECO AMB DAUS D'AU (ceba, pebrots, pastanaga i tomàquet, daus de gall dindi) i guarnició de tomàquet

Fruita del temps (PERMESA)

FESTIU

PASTA (S/OU, S/GLUTEN) A LA CARBONARA (nata vegetal, ceba)

***PEIX BLANC (permès) AL FORN** amb tomàquet amanit

Fruita del temps (PERMESA)

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CREMA DE PASTANAGA (Pastanaga, patata)

VEDELLA AL FORN amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps (PERMESA)

CREME DE PASTANAGA (pastanaga, patata, ceba, crema de llet vegetal)

BACALLÀ AL FORN amb patates al forn

Fruita del temps (PERMESA)

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA (S/OU, S/GLUTEN)

LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE VERDURES (Pebrot verd i Vermell, ceba, pastanaga ECO, tomàquet)

Fruita del temps (PERMESA)

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES I PATATA (ceba, pebrots, pastanaga i tomàquet)

POLLASTRE AL FORN AMB SALSÀ DE PASTANAGA ECO I CEBÀ

Fruita del temps (PERMESA)

BRÒQUIL AMB PATATA

***PEIX BLANC (permès) AL FORN** amb tomàquet ECO

logurt natural sense sucre

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, pebrots, pastanaga i tomàquet)

POLLASTRE A LA PLANXA amb tomàquet amanit

logurt natural sense sucre

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB ARRÒS (ceba, pebrots, pastanaga i tomàquet)

***PEIX BLANC (permès) AL FORN** amb tomàquet ECO amanit

logurt natural sense sucre

ARRÒS ECO AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

***PEIX BLANC (permès) AL FORN** amb tomàquet ECO

logurt natural sense sucre

CREMA DE CIGRONS ECO AMB PASTANAGA

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb amb pastanaga i cogombre ECO

Fruita del temps (PERMESA)

S/GLUTEN) AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

VEDELLA AL FORN amb cogombre ECO i pastanaga ECO

Fruita del temps (PERMESA)

CREMA DE COLIFLOR I PATATA

FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ (S/OU, S/GLUTEN) amb pastanaga ECO

Fruita del temps (PERMESA)

TRICOLOR DE VERDURES (Bròquil, pastanaga ECO, patata)

ESTOFAT D'AU AMB SAMFAINA (pebrot, ceba, tomàquet) i amb arròs

Fruita del temps (PERMESA)

FESTIU

Les fruites són de temporada i proximitat: poma ECO, síndria, meló ECO, maduixes, pera ECO, plàtan. **FRUITES TOTES PELADES.**

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: Pebrot, tomàquet, patata, cogombre ECO, ceba, coliflor, bròquil, pastanaga ECO, remolatxa.

El producte ECO i de proximitat a servir serà: Pèsols, cigrons, lleties, oli d'oliva.

Es servirà **pa SENSE GLUTEN (baguette Shär)**, exclusivament.

Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO.** S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella.

Els peixos a servir són: Lluç, bacallà, salmó.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat