

LA CUNA

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA (I.V.) (E.S.)

Abril

DEL 1 AL 3
D'ABRIL

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

DEL 13 AL 17
D'ABRIL

DEL 20 AL 24
D'ABRIL

DEL 27 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES
OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS amb **guarnició enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i olives
Fruita del temps

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB DAUS DE **PATATA**
TRUITA DE CARBASSÓ amb **enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps

DIMARTS

ESPAGUETIS ECO A LA NAPOLITANA **S/FORMATGE**
TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
FIDEUS ECO A LA CASSOLA AMB VERDURES I DAUS DE BACALLÀ amb **enciam** i olives
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA
WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES I coues
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
MACARRONS ECO AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I **S/FORMATGE** amb guarnició **d'enciams**
Fruita del temps

DIMECRES

SETMANA SANTA

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB CARBASSA
CONTRA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN amb patata al caliu
Fruita del temps **ECO**

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT amb llit carbassó i porro al forn
Fruita del temps **ECO**

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÓS
GALL DINDI AL FORN amb salsa de pastanaga i porro
Fruita del temps **ECO**

SOPA DE VERDURES AMB ARRÓS
GALL DE SANT PERE AMB JULIVERT AL FORN amb puré de **patata casolà** (amb **beguda vegetal**)
Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

SETMANA SANTA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES (ceba, pastanaga **ECO**, pebrot Vermell i verd, tomàquet)
LLUÇ A LA LLIMONA AL FORN amb **enciam** i blat de moro
iogurt VEGETAL

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURETES DE L'HORT
HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN (S/LÀCTICS) amb tomàquet amanit i olives
iogurt VEGETAL

MENÚ LITERARI DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU AMB LLETRES
LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ amb amanida variada
MADUIXES

FESTIU

DIVENDRES

SETMANA SANTA

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB MILL
CROQUETES VEGETALS CASOLANES (S/LÀCTICS) amb **enciam** i blat de moro
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES (carbassó **ECO**, coliflor, nap, porro i **patata**)
FRICANDÓ DE VEDELLA amb xampinyons
Fruita del temps

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES
LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ amb **enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps

Es comprovarà que cap ingredient conté: **PROTEÏNA DE LLET DE VACA**

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, **taronja ECO**, prunes, **pera ECO**, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: pèsols, **patata**, **carbassó ECO**, mongeta tendra, ceba, **api**, all, **cogombre ECO**, porro, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivía, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de **proximitat** a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llentïes, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. **Ous frescos**. Es serveix d'acompanyament **PA (S/LÀCTICS)**.

Es serveix **IOGURT VEGETAL** o **FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**. Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platja, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

LA CUNA

Abril

HALAL

DEL 1 AL 3
D'ABRIL

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

DEL 13 AL 17
D'ABRIL

DEL 20 AL 24
D'ABRIL

DEL 27 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB VERDURES
OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS amb guarnició **enciam** i pastanaga ECO
Fruita del temps

ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE amb **enciam** i olives
Fruita del temps

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB DAUS DE **PATATA**
TRUITA DE CARBASSÓ amb **enciam** i pastanaga ECO
Fruita del temps

DIMARTS

SETMANA SANTA

ESPAGUETIS ECO A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE
TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i pastanaga ECO
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
FIDEUS ECO A LA CASSOLA AMB VERDURES I DAUS DE BACALLÀ amb **enciam** i olives
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**
WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES I cous cous
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
MACARRONS ECO AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE amb guarnició **d'enciams**
Fruita del temps

DIMECRES

SETMANA SANTA

CREMA DE MONGETES BLANQUES ECO AMB CARBASSA
CONTRA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN amb patata al caliu
Fruita del temps ECO

ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT amb lilit carbassó i porro al forn
Fruita del temps ECO

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÓS
GALL DINDI AL FORN amb salsa de pastanaga i porro
Fruita del temps ECO

SOPA DE VERDURES AMB ARRÓS
GALL DE SANT PERE AMB JULIVERT AL FORN amb puré de **patata** casolà
Fruita del temps ECO

DIJOUS

SETMANA SANTA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES (ceba, pastanaga ECO, pebrot Vermell i verd, tomàquet)
LLUÇ A LA LLIMONA AL FORN amb **enciam** i blat de moro
logurt natural sense sucre

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURETES DE L'HORT
HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN amb tomàquet amanit i olives
logurt natural sense sucre

MENÚ LITERARI DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU AMB LLETRES
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb amanida variada
MADUIXES

FESTIU

DIVENDRES

SETMANA SANTA

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB MILL
CROQUETES VEGETALS CASOLANES amb **enciam** i blat de moro
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES (carbassó ECO, coliflor, nap, porro i **patata**)
FRICANDÓ DE VEDELLA amb xampinyons
Fruita del temps

MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES AMB VERDURES
LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ amb **enciam** i pastanaga ECO
Fruita del temps

Es comprovarà que cap ingredient conté: **PORC**

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, **taronja ECO**, prunes, **pera ECO**, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: pèsols, **patata**, **carbassó ECO**, mongeta tendra, ceba, **api**, all, **cogombre ECO**, porro, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte ECO i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. **Ous frescos**.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i dimarts i dijous es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platja, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL-LEGIADA CAT001988



Teno
Cuina i lleure de proximitat

LA CUNA

**SENSE LACTOSA
(A.C.) (I.S.)**

Abril

DEL 1 AL 3
D'ABRIL

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

DEL 13 AL 17
D'ABRIL

DEL 20 AL 24
D'ABRIL

DEL 27 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

**SETMANA
SANTA**

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB
VERDURES
OUS DURS A LA
CATALANA CASOLANS
amb **guarnició enciam** i
pastanaga **ECO**
Fruita del temps

ARRÓS AMB SALSA DE
TOMÀQUET
TRUITA A LA
FRANCESA amb **enciam**
i olives
Fruita del temps

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB DAUS
DE **PATATA**
TRUITA DE CARBASSÓ
amb **enciam** i pastanaga
ECO
Fruita del temps

DIMARTS

ESPAGUETIS ECO A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE
TRUITA A LA FRANCESA
amb **enciam** i pastanaga
ECO
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
FIDEUS ECO A LA
CASSOLA AMB
VERDURES I DAUS DE
BACALLÀ amb **enciam** i
olives
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA
WOK DE POLLASTRE
AMB VERDURES I couis
couis
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
MACARRONS ECO AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
S/FORMATGE amb
guarnició **d'enciams**
Fruita del temps

DIMECRES

**SETMANA
SANTA**

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** AMB
CARBASSA
CONTRA CUIXA DE
POLLASTRE AL FORN
amb patata al caliu
Fruita del temps **ECO**

ARRÓS AMB SALSA DE
TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT
amb lilit carbassó i porro
al forn
Fruita del temps **ECO**

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB
ARRÓS
GALL DINDI AL FORN
amb salsa de pastanaga i
porro
Fruita del temps **ECO**

SOPA DE VERDURES
AMB ARRÓS
GALL DE SANT PERE
AMB JULIVERT AL FORN
amb puré de **patata** casolà
(amb **beguda vegetal**)
Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

**SETMANA
SANTA**

ARRÓS A LA CASSOLA
AMB VERDURES (ceba,
pastanaga **ECO**, pebrot
Vermell i verd, tomàquet)
LLUÇ A LA LLIMONA AL
FORN amb **enciam** i blat
de moro
iogurt VEGETAL

CIGRONS ECO
ESTOFATS AMB
VERDURETES DE
L'HORT
HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN (**S/LÀCTICS**)
amb tomàquet amanit i
olives
iogurt VEGETAL

MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES
LLOM ARREBOSSAT
CASOLÀ amb amanda
variada
MADUIXES

FESTIU

DIVENDRES

**SETMANA
SANTA**

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB MILL
CROQUETES VEGETALS
CASOLANES
(**S/LÀCTICS**) amb **enciam**
i blat de moro
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(carbassó **ECO**, coliflor, nap,
porro i **patata**)
FRICANDÓ DE
VEDELLA amb
xampinyons
Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURES
LLUÇ ENFARINAT
CASOLÀ amb **enciam** i
pastanaga **ECO**
Fruita del temps

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
LACTOSA

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, **taronja ECO**, prunes, **pera ECO**, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: pèsols, **patata**, **carbassó ECO**, mongeta tendra, ceba, **api**, all, **cogombre ECO**, porro, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: **Pèsols**, **mongetes blanques**, **cigrans**, **llenties**, **macarrons**, **espaguetis**, **espirals**, **fideus**, **oli d'oliva**. **Ous frescos**. Es serveix d'acompanyament **PA (S/LÀCTICS)**.

Es serveix **IOGURT VEGETAL** o **FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**. Els peixos a servir són: **Abadejo**, **bacallà**, **gallineta**, **gall de sant Pere**, **llenguadina**, **llimanda**, **eglefi**, **platija**, **Lluç**.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

LA CUNA

SENSE LACTOSA
(sí iogurt, sí formatge)
(M.G.) (N.O.)

Abril

DEL 1 AL 3
D'ABRIL

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

DEL 13 AL 17
D'ABRIL

DEL 20 AL 24
D'ABRIL

DEL 27 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURES
OUS DURS A LA
CATALANA CASOLANS
amb guarnició **enciam** i
pastanaga **ECO**
Fruita del temps

ARRÒS AMB SALS DE
TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE
amb **enciam** i olives
Fruita del temps

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB DAUS
DE **PATATA**
TRUITA DE CARBASSÓ
amb **enciam** i pastanaga
ECO
Fruita del temps

DIMARTS

SETMANA SANTA

ESPAGUETIS ECO A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE
TRUITA A LA FRANCESA
amb **enciam** i pastanaga
ECO
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
FIDEUS ECO A LA
CASSOLA AMB
VERDURES I DAUS DE
BACALLÀ amb **enciam** i
olives
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**
WOK DE POLLASTRE
AMB VERDURES I **cou**
cou
Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET
MACARRONS ECO AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
FORMATGE amb
guarnició **d'enciams**
Fruita del temps

DIMECRES

SETMANA SANTA

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** AMB
CARBASSA
CONTRA CUIXA DE
POLLASTRE AL FORN
amb patata al caliu
Fruita del temps **ECO**

ARRÒS AMB SALS DE
TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT
amb lilit carbassó i porro
al forn
Fruita del temps **ECO**

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
ARRÒS
GALL DINDI AL FORN
amb salsa de pastanaga i
porro
Fruita del temps **ECO**

SOPA DE VERDURES
AMB ARRÒS
GALL DE SANT PERE
AMB JULIVERT AL FORN
amb puré de **patata** casolà
(amb **beguda vegetal**)
Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

SETMANA SANTA

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES (ceba,
pastanaga **ECO**, pebrot
Vermell i verd, tomàquet)
LLUÇ A LA LLIMONA AL
FORN amb **enciam** i blat
de moro
iogurt natural sense sucre

CIGRONS ECO
ESTOFATS AMB
VERDURETES DE
L'HORT
HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN (**S/LÀCTICS**)
amb tomàquet amanit i
olives
iogurt natural sense
sucre

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES
LLIBRETS DE LLOM
CASOLANS amb
amanida variada
MADUIXES

FESTIU

DIVENDRES

SETMANA SANTA

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB MILL
CROQUETES VEGETALS
CASOLANES
(**S/LÀCTICS**) amb **enciam**
i blat de moro
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(carbassó **ECO**, coliflor, nap,
porro i **patata**)
FRICANDÓ DE
VEDELLA amb
xampinyons
Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURES
LLUÇ ENFARINAT
CASOLÀ amb **enciam** i
pastanaga **ECO**
Fruita del temps

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
LACTOSA

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, **taronja ECO**, prunes, **pera ECO**, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: pèsols, **patata**, **carbassó ECO**, mongeta tendra, ceba, **api**, all, **cogombre ECO**, porro, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos. Es serveix d'acompanyament **PA (S/LÀCTICS)**.

Es serveix iogurt natural sense sucre **ECO**. S'utilitza **sali iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc. Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

LA CUNA

SENSE KIWI (A.A.)

April

DEL 1 AL 3
D'ABRIL

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

DEL 13 AL 17
D'ABRIL

DEL 20 AL 24
D'ABRIL

DEL 27 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

**SETMANA
SANTA**

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB VERDURES
OUS DURS A LA CATALANA CASOLANS amb guarnició **enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps **(NO KIWI)**

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE amb **enciam** i olives
Fruita del temps **(NO KIWI)**

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB DAUS DE PATATA
TRUITA DE CARBASSÓ amb **enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps **(NO KIWI)**

DIMARTS

ESPAGUETIS ECO A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE

TRUITA A LA FRANCESA amb **enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps **(NO KIWI)**

PLAT UNIC COMPLET
FIDEUS ECO A LA CASSOLA AMB VERDURES I DAUS DE BACALLÀ amb **enciam** i olives
Fruita del temps **(NO KIWI)**

BRÒQUIL AMB PATATA
WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES I COUS
Fruita del temps **(NO KIWI)**

PLAT UNIC COMPLET
MACARRONS ECO AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE amb guarnició **d'enciams**
Fruita del temps **(NO KIWI)**

DIMECRES

**SETMANA
SANTA**

CREMA DE MONGETES BLANQUES ECO AMB CARBASSA
CONTRA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN amb patata al caliu
Fruita del temps **ECO (NO KIWI)**

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT amb llit carbassó i porro al forn
Fruita del temps **ECO (NO KIWI)**

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÓS
GALL DINDI AL FORN amb salsa de pastanaga i porro
Fruita del temps **ECO (NO KIWI)**

SOPA DE VERDURES AMB ARRÓS
GALL DE SANT PERE AMB JULIVERT AL FORN amb puré de **patata** casolà
Fruita del temps **ECO (NO KIWI)**

DIJOUS

**SETMANA
SANTA**

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES (ceba, pastanaga **ECO**, pebrot Vermell i verd, tomàquet)
LLUÇ A LA LLIMONA AL FORN amb **enciam** i blat de moro
logurt natural sense sucre

CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURETES DE L'HORT
HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN amb tomàquet amanit i olives
logurt natural sense sucre

MENÚ LITERARI DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU AMB LLETRES
LLIBRETS DE LLOM CASOLANS amb amanida variada
MADUIXES

FESTIU

DIVENDRES

**SETMANA
SANTA**

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB MILL
CROQUETES VEGETALS CASOLANES amb **enciam** i blat de moro
Fruita del temps **(NO KIWI)**

CREMA DE VERDURES (carbassó **ECO**, coliflor, nap, porro i **patata**)
FRICANDÓ DE VEDELLA amb xampinyons
Fruita del temps **(NO KIWI)**

MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES AMB VERDURES
LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ amb **enciam** i pastanaga **ECO**
Fruita del temps **(NO KIWI)**

Es comprovarà que cap ingredient conté: **KIWI**

Les fruites són de temporada i proximitat: **Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, taronja ECO, prunes, pera ECO, poma ECO, plàtan/banana.**

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **pèsols, patata, carbassó ECO, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre ECO, porro, col, coliflor, bròquil, xirivia, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.**

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: **Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.**

Es serveix d'acompanyament pa blanc i **dimarts i dijous** es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre, gall dindi, vedella, porc.**

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

LA CUNA

Abril

SENSE LLENTIES (B.S.)

DEL 1 AL 3
D'ABRIL

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

DEL 13 AL 17
D'ABRIL

DEL 20 AL 24
D'ABRIL

DEL 27 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

**SETMANA
SANTA**

**MONGETES
BLANQUES ECO
ESTOFADES AMB
VERDURES**

**OUS DURS A LA
CATALANA CASOLANS**
amb guarnició **enciam** i
pastanaga **ECO**

Fruita del temps

**ARRÓS AMB SALS DE
TOMÀQUET**

TRUITA DE FORMATGE
amb **enciam** i olives

Fruita del temps

**CIGRONS ECO
ESTOFATS AMB DAUS
DE PATATA**

TRUITA DE CARBASSÓ
amb **enciam** i pastanaga
ECO

Fruita del temps

DIMARTS

**ESPAGUETIS ECO A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE**

TRUITA A LA FRANCESA
amb **enciam** i pastanaga
ECO

Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET

**FIDEUS ECO A LA
CASSOLA AMB
VERDURES I DAUS DE
BACALLÀ** amb **enciam** i
olives

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA

**WOK DE POLLASTRE
AMB VERDURES** i cous
cous

Fruita del temps

PLAT UNIC COMPLET

**MACARRONS ECO AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
FORMATGE** amb
guarnició **d'enciams**

Fruita del temps

DIMECRES

**SETMANA
SANTA**

**CREMA DE MONGETES
BLANQUES ECO AMB
CARBASSA**

**CONTRA CUIXA DE
POLLASTRE AL FORN**
amb patata al caliu

Fruita del temps **ECO**

**ARRÓS AMB SALS DE
TOMÀQUET**

POLLASTRE ROSTIT
amb llit carbassó i porro
al forn

Fruita del temps **ECO**

**CIGRONS ECO
ESTOFATS AMB ARRÓS**

GALL DINDI AL FORN
amb salsa de pastanaga i
porro

Fruita del temps **ECO**

**SOPA DE VERDURES
AMB ARRÓS**

**GALL DE SANT PERE
AMB JULIVERT AL FORN**
amb puré de **patata** casolà

Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

**SETMANA
SANTA**

**ARRÓS A LA CASSOLA
AMB VERDURES** (ceba,
pastanaga **ECO**, pebrot
Vermell i verd, tomàquet)

**LLUÇ A LA LLIMONA AL
FORN** amb **enciam** i blat
de moro

logurt natural sense sucre

**CIGRONS ECO
ESTOFATS AMB
VERDURES DE
L'HORT**

**HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN** amb tomàquet
amanit i olives

logurt natural sense
sucre

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES**

**LLIBRETS DE LLOM
CASOLANS** amb
amanida variada

MADUIXES

FESTIU

DIVENDRES

**SETMANA
SANTA**

**MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
MILL**

**CROQUETES VEGETALS
CASOLANES** amb **enciam**
i blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(carbassó **ECO**, coliflor, nap,
porro i **patata**)

**FRICANDÓ DE
VEDELLA** amb
xampinyons

Fruita del temps

**MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURES**

**LLUÇ ENFARINAT
CASOLÀ** amb **enciam** i
pastanaga **ECO**

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, **taronja ECO**, prunes, **pera ECO**, **poma ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: pèsols, **patata**, **carbassó ECO**, mongeta tendra, ceba, **api**, all, **cogombre ECO**, porro, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lleties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i dimarts i dijous es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat