



L'ADAPTACIÓ A L'ESCOLA BRESSOL

L'entrada per primera vegada a l'escola, suposa grans canvis en la vida de l'infant i també un esforç addicional per les famílies i per les educadores.

El vostre fill/a es troba davant d'un espai, uns adults i altres infants desconeguts i a més a més ha de compartir la seva mestra i el material de l'aula amb els seus companys/es.

Tots aquests canvis, poden produir, canvis de conducta, plors, inseguretats, vòmits, no controlar esfínters o pot mostrar-se neguitós...tan a casa com a l'escola.

L'equip docent de l'escola per tal de facilitar l'adaptació us volem donar alguns consells:

- Uns dies abans de començar a l'escola aneu acomodant rutines de son i hàbits d'alimentació.
- Procureu que el vostre fill/a faci un horari reduït durant aquest període.
- Parleu amb l'infant explicant-li on va, de la mestra, del què farà i que després el vindreu a buscar.
- Procureu que el nen/a vingui a l'escola amb regularitat i fent el mateix horari.
- Permeteu-li al nen/a que porti un objecte molt personal que li doni seguretat (xumet, ninot...).

-Acomiadeu-vos sempre, fent bona cara, i procureu no allargar massa aquest moment i no torneu a entrar a la classe.

-Mireu de ser molt puntuals a l'hora de venir-los a buscar i procureu que sigui la mateixa persona cada dia. Parleu amb la mestra sobre com ha passat la tarda o nit anterior.

-Si heu de fer canvis a casa, espereu-vos uns dies per tal de no desbaratar al vostre fill/a.

L'adaptació dels infants és un procés individual (cada nen és i ho viu diferent) i no és linial i pot ser que vingui content un dia i l'endemà plori quan marxeu i per tant us animem a que confieu en que acabarà estant bé a l'escola.

L'equip educatiu sabem per experiència que aquest període ho passem malament tots plegats, nens, família i mestres, i és normal que això passi, i per tant us volem garantir que l'escola farà tot el possible per tal de fer més fàcil el procés d'adaptació. Primer no us creureu que un dia el vostre fill/a vindrà content a l'escola i més endavant ho recordareu amb un somriure en veure que està content i feliç a l'escola i que fins i tot hi ha dies que plora perquè no vol marxar.