

BERENARS

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001988

CURS 2025-2026

ESCOLA BRESSOL PARETS – 6 a 9 mesos

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIMARTS	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIMECRES	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIJOUS	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)
DIVENDRES	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)	TRITURAT DE PLÀTAN (50g), PERA (35g), POMA (35g) I SUC DE TARONJA NATURAL (25ml)

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



BERENARS

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT001988

CURS 2025-2026

ESCOLA BRESSOL PARETS – 10 a 18 mesos

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)
DIMARTS	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (20g)
DIMECRES	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)
DIJOUS	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (10g) O FRESC (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (10g) O FRESC (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (10g) O FRESC (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (10g) O FRESC (20g)	PA (20g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (10g) O FRESC (20g)
DIVENDRES	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (10-20g)

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



BERENARS

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT001988

CURS 2025-2026

ESCOLA BRESSOL PARETS — 18 mesos a 3 anys

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)
DIMARTS	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I GALL DINDI (30g)
DIMECRES	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)
DIJOUS	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)	PA (30g) AMB TOMÀQUET SUCAT, OLI D'OLIVA (5ml) I FORMATGE TENDRE (30g) O FRESC (40g)
DIVENDRES	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)	FRUITA NATURAL (120g) i PA / BASTONETS DE PA (20g)

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat

