

**SENSE PROTEÏNA DE  
LLET DE VACA (I.V.) (N.O.)**

# JULIOL

**30 DE JUNY AL  
4 DE JULIOL**

**DEL 7 AL 11 DE  
JULIOL**

**DEL 14 AL 15  
DE JULIOL**

DILLUNS

ARRÒS **ECO** AMB  
TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ  
amb enciam i olives

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA  
**ECO**

**TRUITA A LA FRANCESA**  
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ  
(carbassó, nap, porro, patata)

TRUITA DE PATATES  
amb enciam i pastanaga  
**ECO**

Fruita del temps

**VACANCES  
D'ESTIU**

Sabies què  
podem fer  
gelats  
saludables  
casolans?

DIMARTS

LLENTIES **ECO**  
ESTOFADES AMB  
VERDURES

CUIXETES DE  
POLLASTRE AL FORN  
amb tomàquet amanit i  
blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES  
BLANQUES **ECO** AMB  
VERDURES

HAMBURGUESA  
VEGETAL CASOLANA AL  
FORN (**S/LÀCTICS**) amb  
enciam i cogombre

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET:

PASTA **ECO** AMB  
BLONYESA DE  
VERDURES I VEDELLA  
(**S/FORMATGE**) i  
guarnició d'amanida

Fruita del temps

**VACANCES  
D'ESTIU**

DIMECRES

VICHYSOISE TÈBIA  
(porro, patata, oli  
emulsionat)

\*MANDONGUILLES  
MIXTES / **LLOM AL  
FORN** amb salsa de  
tomàquet i ceba

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU  
AMB PASTA **ECO**

POLLASTRE ROSTIT amb  
puré de patata casolà  
(**S/LÀCTICS**)

Fruita del temps

**VACANCES  
D'ESTIU**

**VACANCES  
D'ESTIU**

Es comprovarà  
que cap  
ingredient  
conté:  
**PROTEÏNA DE  
LLET DE VACA**

DIJOUS

PASTA **ECO** A LA  
NAPOLITANA  
**S/FORMATGE**

\*PEIX BLANC  
JULIVERT AL FORN amb  
llit d'enciam i cogombre

iogurt **VEGETAL**

LLENTIES **ECO**  
ESTOFADES AMB MILL

\*PEIX BLANC  
ENFARINAT CASOLÀ  
amb tomàquet amanit i  
olives

iogurt **VEGETAL**

**VACANCES  
D'ESTIU**

**VACANCES  
D'ESTIU**

DIVENDRES

CIGRONS **ECO**  
ESTOFATS AMB  
PATATA

GALL DINDI AL FORN  
amb compota de poma

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET:

ARRÒS **ECO** A LA  
CASSOLA AMB  
VERDURES I DAUS DE  
GALL DINDI i guarnició  
d'amanida

Fruita del temps

**VACANCES  
D'ESTIU**

**VACANCES  
D'ESTIU**



Les fruites són de temporada i proximitat: albercocs, paraguaià, préssec, nectarines, síndria, poma **ECO**, meló **ECO**, maduixes, prunes, pera **ECO**, plàtan **ECO**.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata **ECO**, ceba, pastanaga **ECO**, col, coliflor, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral (S/LÀCTICS)**, exclusivament. La resta de dies es serveix **pa blanc (S/LÀCTICS)**.

S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir. Els dijous es serveix **IOGURT VEGETAL**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

\*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, fogonero, gallineta, llimanda, maires, lluç, rap, sardina.



**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat