

SENSE LACTOSA
(M.H.) (A.C.)

JULIOL

30 DE JUNY AL
4 DE JULIOL

DEL 7 AL 11 DE
JULIOL

DEL 14 AL 15
DE JULIOL

DILLUNS

ARRÒS **ECO** AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA
ECO

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, nap, porro, patata)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga
ECO

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?

DIMARTS

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURES

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet amanit i
blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** AMB
VERDURES

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA AL
FORN (**S/LÀCTICS**) amb
enciam i cogombre

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET:

PASTA **ECO** AMB
BLONYESA DE
VERDURES I VEDELLA
(**S/FORMATGE**) i
guarnició d'amanida

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**



DIMECRES

VICHYSOISE TÈBIA
(porro, patata, oli
emulsionat)

*MANDONGUILLES
MIXTES / **LLOM AL
FORN** amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA **ECO**

POLLASTRE ROSTIT amb
puré de patata casolà
(**S/LÀCTICS**)

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

**VACANCES
D'ESTIU**

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
**LACTOSA ni
derivats**

DIJOUS

PASTA **ECO** A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE

*PEIX BLANC
JULIVERT AL FORN amb
llit d'enciam i cogombre

iogurt VEGETAL

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB MILL

*PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit i
olives

iogurt VEGETAL

**VACANCES
D'ESTIU**

**VACANCES
D'ESTIU**

DIVENDRES

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
PATATA

GALL DINDI AL FORN
amb compota de poma

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET:

ARRÒS **ECO** A LA
CASSOLA AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI i guarnició
d'amanida

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

**VACANCES
D'ESTIU**



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

Les fruites són de temporada i proximitat: albercocs, paraguaià, préssec, nectarines, síndria, poma **ECO**, meló **ECO**, maduixes, prunes, pera **ECO**, plàtan **ECO**.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata **ECO**, ceba, pastanaga **ECO**, col, coliflor, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral (S/LÀCTICS)**, exclusivament. La resta de dies es serveix **pa blanc (S/LÀCTICS)**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir. Els dijous es serveix **IOGURT VEGETAL**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, fogonero, gallineta, llimanda, maires, lluç, rap, sardina.