

## Juny

**SENSE LACTOSA  
(M.H.) (A.C.)**

**DEL 2 AL 6 DE  
JUNY**

**DEL 9 AL 13 DE  
JUNY**

**DEL 16 AL 20  
DE JUNY**

**DEL 23 AL 27  
DE JUNY**

DILLUNS

**ARRÓS ECO AMB  
TOMÀQUET**

**TRUITA DE CARBASSÓ**  
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

**CREMA DE PASTANAGA**  
(pastanaga ECO, porro,  
patata)

**TRUITA DE PATATA** amb  
enciam i pastanaga ECO  
ratllada

Fruita del temps

**LLENTIES ECO  
ESTOFADES AMB  
VERDURES**

**TRUITA A LA FRANCESA**  
amb tomàquet amanit i  
olives

Fruita del temps

**FESTIU**

DIMARTS

**MONGETA TENDRA  
AMB PATATA ECO**

**FRICANDÓ DE VEDELLA**  
amb xampinyons

Fruita del temps

**CIGRONS ECO  
ESTOFATS AMB  
VERDURES**

**POLLASTRE  
ARREBOSSAT CASOLÀ**  
amb tomàquet amanit i  
olives

Fruita del temps

**TRICOLOR DE  
VERDURES** (mongeta  
tendra, pastanaga ECO i  
patata ECO)

**\*PEIX BLANC AMB  
JULIVERT AL FORN** amb  
cous cous

Fruita del temps

**FESTIU**

DIMECRES

**LLENTIES ECO  
ESTOFADES AMB MILL**

**HAMBURGUESA  
VEGETAL CASOLANA  
AL FORN (S/LÀCTICS)**  
amb tomàquet i blat de  
moro

Fruita del temps

**SOPA DE BROU D'AU  
AMB PASTA**

**\*PEIX BLANC A LA  
MARINERA**

Fruita del temps

**ARRÓS ECO 3 COLORS**  
(Pèsols, pastanaga ECO,  
blat de moro)

**GALL DINDI ROSTIT** amb  
salsa de carbassó i porros

Fruita del temps

**ARRÓS ECO AMB  
TOMÀQUET**

**TRUITA A LA  
FRANCESA** amb enciam i  
pastanaga ECO

Fruita del temps

DIJOUS

**PASTA ECO A LA  
NAPOLITANA  
S/FORMATGE**

**\*PEIX BLANC AL FORN**  
amb salsa verda i  
guarnició d'amanioda

iogurt VEGETAL

**ARRÓS ECO AMB  
VERDURES** (ceba,  
tomàquet, pastanaga ECO,  
carbassó, pèsols)

**GALL DINDI A LA  
LLIMONA** amb enciam i  
blat de moro

iogurt VEGETAL

**CREMA DE PÈSOLS I  
CARBASSÓ** (pèsols,  
carbassó, nap, porro,  
patata)

**CRQUETES VEGETALS  
CASOLANES (amb  
beguda vegetal)** amb  
enciam i pastanaga ECO

iogurt VEGETAL

**CIGRONS ECO  
ESTOFADES AMB  
VERDURES**

**POLLASTRE AL FORN**  
amb tomàquet i olives

iogurt VEGETAL

DIVENDRES

**CREMA DE MONGETES  
BLANQUES ECO I  
VERDURES**

**CUIXES DE POLLASTRE  
AL FORN** amb patata  
ECO al caliu

Fruita del temps

**BRÒQUIL AMB PATATA  
ECO**

**\*SALSITXES DE PORC /  
LLOM AL FORN** amb salsa  
de tomàquet i ceba

Fruita del temps

**PLAT ÚNIC COMPLET**

**PASTA ECO AMB  
BOLONYESA DE  
POLLASTRE I  
S/FORMATGE** (sofregit  
de tomàquet, ceba i  
pollastre) amb amanida

Fruita del temps

**COLIFLOR AMB PATATA  
ECO**

**\*PEIX BLANC AL FORN  
AMB SAMFAINA**

Fruita del temps

Sabies què  
podem fer  
gelats  
saludables  
casolans?



Es comprovarà  
que cap  
ingredient  
conté:  
**LACTOSA ni  
derivats**



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma ECO síndria, meló ECO, maduixes, pera ECO, plàtan ECO.

Les vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata ECO, porro, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa. Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà pa integral, exclusivament. La resta de dies es serveix pa blanc.

S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir. Els dijous es serveix **IOGURT VEGETAL**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

\*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, fogaño, gallineta, llimanda, maires, fluç, rap, sardina.



**Teno**

Cuina i lleure  
de proximitat