

LA CUNA

Abril

HALAL

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
ECO (pastanaga, api,
porro, patata)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

PASTA **ECO** A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS

**MONGETES
BLANQUES ECO AMB
VERDURES (s/xoriço)**

*PEIX BLANC
ARREBOSSAT
CASOLÀ amb enciam i
pastanaga **ECO**
Fruita del temps

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
VERDURETES DE L'HORT

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÒS **ECO** AMB Salsa
DE TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i olives

Fruita del temps

LLENTIES **ECO**
GUISADES AMB MILL

CROQUETES VEGETALS
CASOLANES amb enciam
i pastanaga ratllada **ECO**

Fruita del temps

DIMECRES

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA **ECO**
GALL DINDI AMB
Salsa XIRIVIA I
PASTANAGA **ECO**
Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

PASTA **ECO** AMB
BOLONYESA DE GALL
DINDI (tomàquet, ceba i
gall dindi) amb amanida

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

**POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb amanida variada

GELATINA ROSA
S/SUCRE

VICHYSOISE (porro,
patata **ECO**, nata)

CONTRA CUIXA DE
POLLASTRE AL FORN
amb lit de carbassó i porro

Fruita del temps

DIJOUS

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
ARRÒS **ECO**

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN amb llet
d'enciams

logurt natural sense
sucre

ARRÒS **ECO** A LA
CASSOLA AMB
VERDURES (ceba, pebrot
verd, pèsols, pastanaga **ECO** i
tomàquet)

*PEIX BLANC AMB ALL I
JULIVERT AL FORN amb
enciam i pastanaga
ratllada **ECO**

logurt natural sense sucre

SETMANA

SANTA

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
CARBASSA **ECO**

*PEIX BLANC A LA
LLIMONA amb enciam i
remolatxa

logurt natural sense sucre

DIVENDRES

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, porro, nap,
patata **ECO**)

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA
ECO

VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES

Fruita del temps

SETMANA

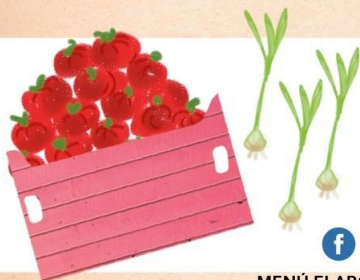
SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA
ECO

WOK DE POLLASTRE
AMB VERDURES i cous
cous

Fruita del temps

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988