

LA CUNA

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA (I.V.)

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
ECO (pastanaga, api,
porro, patata)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

PASTA **ECO** A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS

**MONGETES
BLANQUES ECO AMB
VERDURES (s/xoriço)**

*PEIX BLANC
ARREBOSSAT
CASOLÀ amb enciam i
pastanaga **ECO**

Fruita del temps

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
VERDURETES DE L'HORT

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÓS **ECO** AMB SALS
DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i olives

Fruita del temps

LLENTIES **ECO**
GUISADES AMB MILL

CROQUETES VEGETALS
CASOLANES (amb
beguda vegetal) amb
enciam i pastanaga
ratllada **ECO**

Fruita del temps

DIMECRES

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA **ECO**

GALL DINDI AMB
SALSA XIRIVIA I
PASTANAGA **ECO**

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

PASTA **ECO** AMB
BOLONYESA DE GALL
DINDI (tomàquet, ceba i
gall dindi) (**s/formatge**)
amb amanida

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

**LLOM ARREBOSSAT
CASOLÀ** amb amanida
variada

GELATINA ROSA
S/SUCRE

VICHYSOISE (porro,
patata **ECO**, nata **vegetal**)

CONTRA CUIXA DE
POLLASTRE AL FORN
amb lit de carbassó i porro

Fruita del temps

DIJOUS

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
ARRÓS **ECO**

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN (**s/làctics**)
amb llet d'enciams

iogurt **VEGETAL**

ARRÓS **ECO** A LA
CASSOLA AMB
VERDURES (ceba, pebrot
verd, pèsols, pastanaga **ECO** i
tomàquet)

*PEIX BLANC AMB ALL I
JULIVERT AL FORN amb
enciam i pastanaga
ratllada **ECO**

iogurt **VEGETAL**

SETMANA

SANTA

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
CARBASSA **ECO**

*PEIX BLANC A LA
LLIMONA amb enciam i
remolatxa

iogurt **VEGETAL**

DIVENDRES

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, porro, nap,
patata **ECO**)

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA
ECO

VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA
ECO

WOK DE POLLASTRE
AMB VERDURES i cous
cous

Fruita del temps

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:

**PROTEÏNA DE
LLET DE VACA**

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera **ECO**, poma **ECO**, plàtan **ECO**.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata **ECO**, carbassó, mongeta tendra, ceba, api **ECO**, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívia, xirivia, espàrrecs, pastanaga **ECO**, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà pa integral, exclusivament. La resta de dies es serveix pa blanc.

S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir. Els dijous es serveix **IOGURT VEGETAL**.

Les cams i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, fogonero, gallineta, llimanda, maires, lluç, rap, sardina.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat