

## TRITURATS

Març

DEL 3 AL 7 DE  
MARÇDEL 10 AL 14 DE  
MARÇDEL 17 AL 21 DE  
MARÇDEL 24 AL 28 DE  
MARÇ

31 DE MARÇ

DILLUNS

**FESTIU**SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O \*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB  
VERDURES (pèsols,  
carbassó, porro, nap,  
patata)  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I TRUITA O  
\*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I TRUITA O  
\*PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

DIMARTS

CREMA DE LLENTIES  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I TRUITA O  
\*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES  
BLANQUES AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
VEDELLA

Fruita triturada

CREMA DE  
VERDURES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I  
POLLASTRE

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB \*PEIX  
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
\*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES  
BANQUES AMB  
VERDURES (mongetes  
blanques, pastanaga,  
porro, patata)  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

DIJOUS

CREMA DE CIGRONS  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB GALL  
DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
\*PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
\*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE CARBASSÓ  
(CARBASSÓ, PORRO,  
PATATA)  
AMB POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE MONGETA  
TENDRA AMB  
PATATA I  
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
VEDELLA

Fruita triturada

Les fruites són de temporada i proximitat: poma ECO, mandarina, taronja, pera ECO, plàtan/banana ECO.  
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, porro, mongeta tendra, coliflor, bròquil, pastanaga.  
Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.  
El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament**. La resta de dies es serveix pa blanc.  
Els dijous es serveix **iogurt natural sense sucre**.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..  
\*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, fogonero, gallineta, llimanda, lluç, rap.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**Cuina i lleure  
de proximitat