



LA CUNA

Novembre

TRITURATS

DE L'1 DE
NOVEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
NOVEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
NOVEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
NOVEMBRE

DEL 25 AL 29 DE
NOVEMBRE

DILLUNS

FESTIU

FESTIU

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB
VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
POLLASTRE

Fruita triturada

DIMARTS

FESTIU

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
*PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE CIGRONS
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA O GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB *PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

FESTIU

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA O GALL DINDI

Fruita triturada

DIJOUS

FESTIU

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
*PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
*PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I *PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I *PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB
VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

Les fruites són de temporada i proximitat: raim, mandarina, kiwi, taronja, pinya.

Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan, meló.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: xampinyons, bolets, tomàquet, pebrot, cogombre, mongeta tendra, patata ECO, ceba, carbassa ECO, pèsols, naps, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, col, bròquil, coliflor, espinacs, carxofes, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments ECOLOGICS que utilitzem són: 100% dels llegums, arròs, pasta i el iogurt també.

Es serveix els dijous iogurt natural.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, potón



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors