

## TRITURATS

# Maig

DE L'1 AL 3 DE MAIG

DEL 6 AL 10 DE MAIG

DEL 13 AL 17 DE MAIG

DEL 20 AL 24 DE MAIG

DEL 27 AL 31 DE MAIG

DILLUNS

**FESTIU**

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES O PURÉ DE LLENTIES AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE  
Fruita triturada

**FESTIU**

PLAT ÚNIC COMPLET  
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA  
Fruita triturada

DIMARTS

**FESTIU**

PÈSOLS AMB PATATA O PURÉ DE PÈSOLS AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O POLLASTRE  
Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES O PURÉ DE LLENTIES AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

DIMECRES

**FESTIU**

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI  
Fruita triturada

CIGRONS ESTOFATS O PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O POLLASTRE  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI  
Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI  
Fruita triturada

DIVENDRES

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES O PURÉ DE LLENTIES AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC  
Fruita triturada

CIGRONS ESTOFATS O PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I PEIX BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE  
Fruita triturada

Les fruites són de temporada i proximitat: **Mandarina, taronja, maduixa, poma, pera, plàtan, kiwi**

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **All, ceba, porro, espinacs, bledes, enciam, pastanaga, api, col, col-i-flor, bròquil, xirvia, rave, remolatxa, nap, carbassa**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament.**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els divendres es serveix **iogurt natural.**

\*Els peixos a servir són: **carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, canana, potón**



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**

Cuina i lleure de proximitat