



LA CUNA

Abril

HALAL

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PORROS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB SALS
VERDA AL FORN

Fruita del temps

COLIFLOR AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i remolatxa

Fruita del temps

SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

CROQUETES DE
POLLASTRE amb
amanida

*GELATINA ROSA

LLENTIES ESTOFADES
AMB MILL

HAMBURGUESA
VEGETAL AL FORN amb
enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
CARBASSA

GALL DINDI AMB
SALSA XIRIVIA I
PASTANAGA

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

MANDONGUILLES D'AU
CASSOLANES amb salsa
de tomàquet

Fruita del temps

LLENTIES A LA
RIOJANA (S/CARN)

TRUITA DE FORMATGE
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

MACARRONS
BOLONYESA DE
POLLASTRE (tomàquet,
ceba i pollastre) amb
enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS

FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
VERDURES

*PEIX AL FORN amb
enciam i olives

logurt natural

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX AL FORN amb
enciam i pastanaga
ratllada

logurt natural

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS amb enciam
i olives

logurt natural

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AL FORN amb
tomàquet amanit i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

PLAT ÚNIC COMPLET

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES I
ARRÒS

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

PASTA AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB
ESPINACS

GALL DINDI AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivía, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta. El dimecres es servirà pa integral, exclusivament.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.. Els divendres es serveix jogurt natural.

*Els peixos a servir són: carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, canana, potón

Es comprovarà que cap ingredient contingui: PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat