



LA CUNA

TRITURATS

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES O
PURÉ DE LLENTIES AMB
SÈMOLA
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

DIMECRES

PURÉ DE MONGETES
BLANQUES AMB
VEDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA AMB GALL
DINDI

Fruita triturada

PÈSOLS AMB PATATA O
PURÉ DE PÈSOLS AMB
PATATA
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES
O PURÉ DE LLENTIES
AMB SÈMOLA
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I TRUITA O
PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

LLENTIES ESTOFADES
O PURÉ DE LLENTIES
AMB SÈMOLA
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES O PURÉ
DE CIGRONS AMB
VEDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES O PURÉ
DE CIGRONS AMB
VEDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada



Les fruites són de temporada i proximitat : **Mandarina, taronja, maduixa, poma, pera, plàtan, kiwi**

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: **All, ceba, porro, espinacs, bledes, enciam, pastanaga, api, col, col-i-flor, bròquil, xirivia, rave, remolatxa, nap, carbassa**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament.**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els divendres es serveix **iogurt natural.**

*Els peixos a servir són: **carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, canana, potón**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat