

TRITURATS

LA CUNA

Març

1 DE MARÇ

DEL 4 AL 8 DE MARÇ

DEL 11 AL 15 DE MARÇ

DEL 18 AL 22 DE MARÇ

DEL 25 AL 29 DE MARÇ

DILLUNS

PÈSOLS AMB PATATA O
PURÉ DE PÈSOLS AMB
PATATA
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SETMANA
SANTA

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES
PURÉ DE LLENTIES AMB
VEDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA AMB GALL
DINDI

Fruita triturada

SETMANA
SANTA

DIMECRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SETMANA
SANTA

DIJOUS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS
AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SETMANA
SANTA

DIVENDRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA I PEIX BLANC

Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES
PURÉ DE LLENTIES AMB
VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL DINDI

Fruita triturada

MONGETES BLANQUES
ESTOFADES PURÉ DE
MONGETES BLANQUES
AMB VEDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PATATA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

SETMANA
SANTA

Les fruites són de temporada i proximitat : **Mandarina, taronja, maduixa, poma, pera, plàtan, kiwi**

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **All, ceba, porro, espinacs, bledes, enciam, pastanaga, api, col, col-i-flor, bròquil, xirivia, rave, remolatxa, nap, carbassa**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament.**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els divendres es serveix **iogurt natural.**

*Els peixos a servir són: **carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, canana, potón**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat