



TRITURATS

LA CUNA

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 2 DE FEBRER

DEL 5 AL 9 DE FEBRER

DEL 12 AL 16 DE FEBRER

DEL 19 AL 23 DE FEBRER

DEL 26 AL 29 DE FEBRER

PURÉ DE LLENTIES AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

FESTIU

LLENTIES ESTOFADES
PURÉ DE LLENTIES AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

PURÉ DE MONGETES BLANQUES AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada

PURÉ DE AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE MONGETES BLANQUES AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

CIGRONS ESTOFADES
PURÉ DE LLENTIES AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

DIVENDRES

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral**, exclusivament.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els divendres es serveix **iogurt natural**.

*Els peixos a servir són: **fogonero, gallineta, gall de Sant Pere, Mairelluc, Llimanda, calamar, canyana, potón**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat