

HALAL

# Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE GENER

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET CASOLANA I FORMATGE

TRUITA A LA FRANCESA amb amanida

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE GENER

LLENTIES A LA RIOJANA (S/CANSALADA)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE GENER

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols)

TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE GENER

TALLARINES A LA NAPOLITANA

TRUITA CAMPEROLA amb amanida

Fruita del temps

DIMARTS

MONGETA BLANCA ESTOFADA (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i carbassa)

BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

TRINXAT DE COLIFLOR I PATATA

POLLASTRE AL FORN AL ROMANÍ amb tomàquet, olives i blat de moro

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA

GALL DINDI AMB PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET  
CIGRONS ESTOFAT AMB VERDURES amb amanida

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA

Fruita del temps

DIMECRES

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA

MANDONGUILLES D'AU CASOLANES A LA JARDINERA

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATES

GALL DINDI ESTOFAT amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS TRES COLORS

PEIX AL FORN amb salsa de carbassó

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ amb amanida

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

PEIX AL FORN amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA

SALSITXES D'AU AL FORN amb tomàquet amanit

iogurt natural

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE A LA LLIMONA amb patates fregides

iogurt natural

VERDURA TRICOLOR

POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet

iogurt natural

Nou any i noves receptes!  
Cuina i productes de proximitat



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta. El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament.**

**L'amanida variada pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.**

**Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.**

**Els divendres es serveix iogurt natural. \*Els peixos a servir són: LLUC**

**Es comprovarà que cap ingredient contingui: PORC**



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



**Teno**

Cuina i lleure de proximitat