



HALAL



LA CUNÀ

Novembre

DE L'1 AL 3 DE
NOVEMBRE

DEL 7 AL 11 DE
NOVEMBRE

DEL 14 AL 18 DE
NOVEMBRE

DEL 21 AL 25 DE
NOVEMBRE

DEL 28 AL 30 DE
NOVEMBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB
VERDURES

TRUITA FRANCESA
amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

ESPAGUETIS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
(amb xampinyons i
salsitxa d'au)

I AMANIDA

Fruita del temps

ARRÒS TRES DELICIES
S/PORC

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

logurt

DIMARTS

LLENTIES GUISADES
AMB VERDURES I
ARRÒS (ceba,
tomàquet, pastanaga,
pebrot vermell i verd)

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida

Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb amanida i remolatxa

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE MONGETA
BLANCA

PEIX A LA ROMANA
amb amanida i remolatxa

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

VEDELLA ESTOFADA
AMB PATATA I
PASTANAGA

Fruita del temps

SANTA CECILIA
DIA DE LA MÚSICA!!
SOPA AMB PISTONS!!
BROU D'AU

CUIXES DE POLLASTRE
AL FORN
amb patata caliu
PA DE PESSIC CASOLÀ

AMANIDA VARIADA

MACARRONS
INTEGRALS A LA
BOLONYESA S/PORC

Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

POLLASTRE
ARREBOSSAT
amb patata al forn

logurt

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

LLUÇ AMB SALSETA
AMB PASTANAGA I
PATATA

logurt

ARRÒS AMB SALSINA DE
TOMÀQUET I PASTANAGA
CASOLANA

CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
amb amanida

logurt

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA
amb amanida i pastanaga

logurt

BROCOLI AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb amanida

logurt

DIVENDRES

MONGETA BLANCA
SALTADES AMB
VERDURES

LLENGUADINA AL
FORN
amb amanida i remolatxa

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA

HAMBURGUESA DE
VEDELLA
amb cuscús

Fruita del temps

CIGRONS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES


BACALLÀ AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat