

TRITURATS

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL D'INDI O TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES
AMB VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL D'INDI
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS AMB
VEDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB GALL
D'INDI O TRUITA
Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC

Fruita triturada

FESTIU

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL D'INDI

Fruita triturada

DIVENDRES

PURÉ DE LLENTIES
AMB VEDURES
O

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS AMB
HORTALISSES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt. Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat. Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

