

OVOLACTOVEGETARIÀ

# Juliol

DE L 3 AL 7 DE JULIOL

DE L 10 AL 14 DE JULIOL

DILLUNS

ESPAGUETIS A LA  
BOLONYESA DE  
LLENTIES  
I AMANIDA

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

HAMBURGESA  
VEGETAL

amb pastanaga vapor

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES

HAMBURGESA  
VEGETAL

amb enciam i cogombre

Fruita del temps

SOPA DE PASTA  
(BROU VEGETAL)

TRUITA DE FORMATGE  
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

SOPA DE PASTA I  
QUINOA (BROU  
VEGETAL)

TRUITA DE VERDURES  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CUSCÚS AMB  
VERDURES

BUNYOLS DE VERDURES  
CASOLANS

amb amanida

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA

CROQUETES DE  
VERDURES  
CASOLANS

amb enciam i cogombre

iogurt

CREMA DE PÈSOLS

TRUITA DE CARBASSÓ  
amb enciam i pastanaga

iogurt

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

ARRÒS AMB  
TOMÀQUET

TRUITA DE VERDURES  
I PATATA  
amb enciam i olives

Fruita del temps

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA

CIGRONS AMB  
VERDURETES

GELAT

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt, també l'oli d'oliva de les amanides. Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat. Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



## Teno

Cuina i lleure  
de proximitat