

OVOLACTOVEGETARIÀ

Març

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
MARÇ

DEL 6 AL 10 DE
MARÇ

DEL 13 AL 17 DE
MARÇ

DEL 20 AL 24 DE
MARÇ

DEL 27 AL 31 DE
MARÇ

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE FOMATGE
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB CIGRONS
amb amanida
Fruita del temps

ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
Fruita del temps

CUSCÚS AMB
VERDURES
I CIGRONS
Amb amanida
Fruita del temps

DIMARTS

SOPA BROU DE
VERDURES AMB
ESTRELLETES

VERDURES DE
TEMPORADA AMB
PATATA

TASTET
MONGETA VERDA AMB
PATATES

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

SEITÀ ESTOFAT
amb amanida
Fruita del temps

TRUITA DE VERDURES
amb enciam, remolatxa i
olives
Fruita del temps

SEITÀ ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb escarola i blat de
moro
Fruita del temps

TRUITA DE FORMATGE
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

SOPA DE PASTA
BROU DE VERDURES
TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb amanida
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA
TRUITA DE VERDURES
amb pastanaga i olives
Fruita del temps

SOPA BROU DE
VERDURES AMB
PASTA I QUINOA
SALSITXA DE PORC
amb amanida
Fruita del temps

LLENTIES AMB
VERDURETES
TRUITA DE CARBASSÓ
Amb pastanaga ratllada,
enciam i olives
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIJOUS

LLENTIES GUISADES
AMB VERDURES I
ARRÒS (ceba, all,
tomàquet, pebrot
vermell, patata)
AMB AMANIDA
logurt

CREMA DE VERDURES
CIGRONS
AMB TOMÀQUET
logurt

CIGRONS A LA CATALANA
(amb sofregit de tomàquet i
ceba)
CROQUETES DE
VERDURES CASOLANES
Amb amanida
logurt

ARRÒS AMB SALSINA DE
TOMÀQUET I
PASTANAGA AMB TOFU
Amb amanida
logurt

SOPA DE PASTA
BROU DE VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
amb amanida
logurt

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA
TRUITA DE
FORMATGE
amb amanida
Fruita del temps

MONGETA BLANCA
ESTOFADA
BUNYOLS DE VERDURES
CASOLANS
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
Amb amanida
Fruita del temps

SOPA DE PASTA
BROU DE VERDURES
TRUITA DE VERDURES
amb patata caliu
Fruita del temps

MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES
amb amanida
Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

