

HALAL

# Febrer

DE L'1 AL 3 DE  
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE  
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE  
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE  
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE  
FEBRER

DILLUNS

ARRÒS A LA MILANESA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
amb cogombre i olives  
Fruita del temps

LLACETS AMB  
VERDURETES  
LLUÇ A L'ALLET  
amb tomàquet i blat de  
moro  
Fruita del temps

FESTIU

MACARRONS A LA  
NAPOLITANA  
PEIX AL FORN  
amb amanida  
Fruita del temps

DIMARTS

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATES  
BACALLÀ AMB  
SAMFAINA  
Fruita del temps

SOPA DE PASTA (BROU  
D'AU)  
HAMBURGUESA DE  
VEDELLA  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES  
AMB MILL  
TRUITA DE FORMATGE  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS  
AMB ESPINACS I  
PASTANAGA  
CROQUETES DE  
POLLASTRE  
CASOLANES  
amb amanida  
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES I  
SALSITXES D'AU  
I AMANIDA

SOPA DE BROU D'AU  
AMB PISTONS  
PERNILETS DE  
POLLASTRE AL FORN  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES  
(ceba, tomàquet, pastanaga,  
pebrot verd i vermell,  
carbassó i pèsols)  
BUNYOLS DE BACALLÀ  
CASOLANS  
amb amanida  
Fruita del temps

TALLARINES A LA  
CARBONARA VEGETAL  
(amb xampinyons i  
formatge)  
FILETS DE MAIRES A  
L'ANDALUSA  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS TRES COLORS  
(pèsols, pastanaga i blat de  
moro)  
TRUITA DE FORMATGE  
amb tomàquet i olives  
Iogurt

ESPAGUETIS A LA  
BOLONYESA S/PORC  
I AMANIDA  
Iogurt

DIJOUS GRAS  
MONGETA BLANCA AMB  
VERDURES  
TRUITA A LA FRANCESA  
amb AMANIDA  
Iogurt

SOPA DE PASTA  
(BROU D'AU)  
GALL D'INDI AL FORN  
AMB CEBA I POMA  
Iogurt

DIVENDRES

SOPA DE PASTA I  
QUINOA (BROU D'AU)  
BACALLÀ AL FORN  
amb tomàquet i  
olives  
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS  
AMB VERDURES  
HAMBURGUESA  
VEGETAL  
amb amanida  
Fruita del temps

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATES  
POLLASTRE AL FORN  
amb amanida  
Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA  
(amb pollastre)  
I AMANIDA  
Fruita del temps

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure  
de proximitat