

TRITURATS

# Gener

DEL 9 AL 13 DE  
GENER

DEL 16 AL 20 DE  
GENER

DEL 23 AL 27 DE  
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA  
  
Fruita triturada

DIMARTS

SOPA VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
  
Fruita triturada

SOPA BROU D'AU  
AMB PASTA  
  
GALL D'INDI ESTOFAT  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
  
Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O GALL D'INDI  
  
Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS AMB  
VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATES  
  
GALL D'INDI ESTOFAT  
amb enciam i blat de  
moro  
Fruita del temps

DIJOUS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
  
Fruita triturada

DIVENDRES

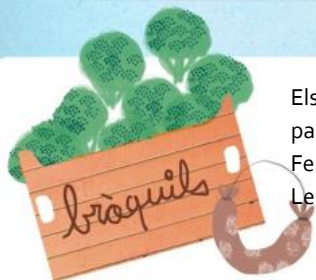
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
  
Fruita triturada

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
POLLASTRE  
Fruita triturada

Comencem  
un nou any  
ple  
d'experiències!

Al menjador,  
Bohes  
Receptes i  
sabors.



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat