

OVOLACTOVEGETARIÀ

Gener



DEL 9 AL 13 DE
GENER

DEL 16 AL 20 DE
GENER

DEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES

ARRÒS AMB TOMÀQUET

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I
FORMATGE

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

I AMANIDA

Fruita del temps

DIMARTS

SOPA DE PASTA I
QUINOA BROU DE
VERDURES

SOPA BROU DE
VERDURES AMB
PASTA

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

SEITÀ AMB VERDURES

SEITÀ ESTOFAT
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

TRUITA FRANCESA

Fruita del temps

Fruita del temps

amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

ESPIRALS AMB TOMÀQUET

CREMA DE VERDURES

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
Fruita del temps

HAMBURGIESA
VEGETAL

amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA

AMANIDA

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

ARRÒS AMB VERDURES
I CIGRONS

LLENTIES ESTOFADES
AMB PATATA I
VERDURES

TRUITA DE FORMATGE
amb patates caliu

logurt

logurt

logurt

DIVENDRES

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES

CREMA DE
PASTANAGA

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I VERDURES

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet amanit

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i tomàquet

CROQUETES DE
VERDURES CASOLANES
amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

