

TRITURATS

# Desembre

LA CUNA

DE L'1 AL 2 DE  
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE  
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE  
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE  
DESEMBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O TROSSETS  
GALL D'INDI

Fruita triturada

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O TROSSETS  
VEDELLA

Fruita triturada

ARRIBA  
L'hivern a  
l'espai  
del  
migdia

DIMARTS

FESTIU

PURÉ DE MONGETA  
BLANCA I VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O TROSSETS  
GALL D'INDI

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

Tastarem  
cremes i  
caldos  
per  
escalfar-  
nos

DIJOUS

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

FESTIU

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
GALL D'INDI

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada




Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

 @tenomenjadors

 @Teno\_menjadors

 @tenomenjadors

**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat

