

HALAL

Desembre

LA CUNA

DILLUNS

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

**SALSITXES D'AU AL
FORN**
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE FORMATGE
amb amanida
Fruita del temps

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS
amb amanida

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

MAIRES A L'ANDALUSA
amb amanida de enciams i
olives

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

**MANDONGUILLES DE
VEDELLA AMB PÈSOLS I
PASTANAGA**

I AMANIDA

Fruita del temps

DINAR DE NADAL

ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS
Brou d'au

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

POSTRES NADALENCES

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i pastanaga

logurt

FESTIU

SOPA DE PASTA I
QUINOA **Brou d'au**

LLUÇA AL FORN
amb amanida

logurt

DIVENDRES

SOPA DE PASTA
Brou d'au

GALL D'INDI ESTOFAT
AMB VERDURETES

Fruita del temps

FESTIU

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb amanida
Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de greges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

