



LA CUNA

HALAL

novembre



DILLUNS

DE L'1 AL 4 DE NOVEMBRE

DEL 7 AL 11 DE NOVEMBRE

DEL 14 AL 18 DE NOVEMBRE

DEL 21 AL 25 DE NOVEMBRE

DEL 28 AL 30 DE NOVEMBRE

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA
amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

ESPAGUETIS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
(amb xampinyons i gall
d'indi)

I AMANIDA

Fruita del temps

MACARRONS
INTEGRALS A LA
BOLONYESA s/porc

I AMANIDA

Fruita del temps

DIMARTS

FESTIU

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES I ARRÒS (ceba,
tomàquet, pastanaga,
pebrot vermell i verd)

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb amanida i remolatxa
Fruita del temps

SANTA CECILIA
DIA DE LA MÚSICA!!
SOPA AMB PISTONS

Brou d'au
CUIXES DE POLLASTRE
AL FORN
amb patata caliu
PA DE PESSIC CASOLÀ

CREMA DE MONGETA
BLANCA I VERDURES

TRUITA DE PATATA
amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE
FORMATGE
Amb amanida
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA
AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

SOPA DE PASTA
Brou d'au

VEDELLA ESTOFADA
AMB PATATA I
PASTANAGA

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS TRES DELICIES
s/porc

LLUÇ AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE PASTA I
QUINOA Brou d'au

POLLASTRE
ARREBOSSAT
amb patata al forn

logurt

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

LLUÇ AMB SALSETA
AMB PASTANAGA I
PATATA

logurt

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I PASTANAGA
CASOLANA

CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
amb amanida
logurt

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE **FORMATGE**
amb amanida i pastanaga

logurt

DIVENDRES

MONGETA BLANCA
SALTADES AMB
VERDURES

LLENGUADINA AL
FORN

amb amanida i
remolatxa
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb cuscús

Fruita del temps

CIGRONS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES

LLUÇ AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors

@Teno_menjadors

@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat