

DE L'1 AL 4 DE  
NOVEMBRE

DEL 7 AL 11 DE  
NOVEMBRE

DEL 14 AL 18 DE  
NOVEMBRE

DEL 21 AL 25 DE  
NOVEMBRE

DEL 28 AL 30 DE  
NOVEMBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA  
amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

ESPAGUETIS AMB  
SOFREGIT DE  
VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ  
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA  
(amb xampinyons i  
VERDURES)

TRUITA FRANCESA  
AMB AMANIDA  
Fruita del temps

MACARRONS  
INTEGRALS A LA  
BOLONYESA DE  
LLENTIES

I AMANIDA

Fruita del temps

DIMARTS

FESTIU

LLENTIES GUISADES AMB  
VERDURES I ARRÒS (ceba,  
tomàquet, pastanaga,  
pebrot vermell i verd)

HAMBURGUESA  
VEGETAL  
amb amanida  
Fruita del temps

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA

LLENTIES AMB  
VERDURES  
amb amanida i remolatxa  
Fruita del temps

SANTA CECILIA  
DIA DE LA MÚSICA!!  
SOPA AMB PISTONS  
BROU VEGETAL

OUS AL FORN  
amb patata caliu  
PA DE PESSIC CASOLÀ

CREMA DE MONGETA  
BLANCA I VERDURES

TRUITA DE PATATA  
amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB  
TOMÀQUET

TRUITA DE  
FORMATGE  
Amb amanida  
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA  
AMB PATATA

LLENTIES AMB VERURETES  
I amanida  
Fruita del temps

SOPA DE PASTA BROU  
VEGETAL

SEITÀ ESTOFAT AMB  
PATATA I PASTANAGA  
Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

FORMATGE  
ARREBOSSAT  
amb amanida  
Fruita del temps

VERDURETES AMB  
PATATA

ARRÒS TRES DELICIES  
S/CARN

Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE PASTA I  
QUINOA BROU  
VEGETAL

CIGRONS AMB  
VERDURETES

logurt

SOPA DE BROU D'AU  
AMB PASTA BROU  
VEGETAL

TRUITA FRANCESA  
AMB PASTANAGA I  
PATATA

logurt

ARRÒS AMB SALSINA DE  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
CASOLANA

CROQUETES DE  
VEGETALS CASOLANES  
amb amanida  
logurt

LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA  
amb amanida i pastanaga

logurt

DIVENDRES

VERDURA AMB  
PATATA

MONGETA BLANCA  
SALTADES AMB  
VERDURES

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA

SEITÀ ESTOFAT  
amb cuscús

Fruita del temps

AMANIDA AMB  
FORMATGE

CIGRONS AMB  
SOFREGIT DE  
VERDURES

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES  
DE TEMPORADA

SEITÀ ESTOFAT  
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

