



LA CUNA

TRITURATS

novembre

DE L'1 AL 4 DE  
NOVEMBRE

DEL 7 AL 11 DE  
NOVEMBRE

DEL 14 AL 18 DE  
NOVEMBRE

DEL 21 AL 25 DE  
NOVEMBRE

DEL 28 AL 30 DE  
NOVEMBRE

DILLUNS

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O TROSSETS  
GALL D'INDI  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA  
  
Fruita triturada

DIMARTS

FESTIU

PURÉ DE LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
GALL D'INDI  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
  
Fruita triturada

PURÉ DE MONGETA  
BLANCA I VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O TROSSETS  
GALL D'INDI  
Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX  
BLANC  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA  
  
Fruita triturada

PURÉ DE PÈSOLS AMB  
PATATA  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
  
Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA  
  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
  
Fruita triturada

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

DIVENDRES

PURÉ DE MONGETA  
BLANCA AMB  
VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
PEIX BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS GALL D'INDI  
  
Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS  
AMB VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS GALL D'INDI  
  
Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat