



LA CUNA

Febrer

1 I 2 DE FEBRER

DEL 3 AL 7 DE FEBRER

DEL 10 AL 14 DE FEBRER

DEL 17 AL 21 DE FEBRER

DEL 24 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS



ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA amb pastanaga vapor

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ESPAGUETIS A LA BOLONYESA

I AMANIDA DE TOMÀQUET

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

FESTIU DE LLIURE ELECCIÓ

Sopar: Verdura i Peix blanc

DIMARTS



TASTET XARRUP DE CREMA DE CARXOFA BRÒQUIL AMB PATATA

POLLASTRE A LA LLIMONA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,, mongeta tendra, patata)

GALL D'INDI ROSTIT amb patates fregides
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES

LLUÇA A L'ALLET amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL

TRUITA DE FORMATGE amb carbassó arrebosat

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMECRES



CREMA DE CARBASSA

LLENGUADINA A LA ROMANA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

VEDELLA A LA JARDINERA
(pastanaga i pèsols) amb cuscús

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

MONGETA VERDA AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT AMB SALSA DE POMA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

TRINXAT DE COL I PATATA

POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIJOUS



SOPA BROU D'AU AMB PASTA

HAMBURGUESA MIXTA amb tomàquet amanit

iogurt

Sopar: Verdura i ou

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i pastanaga

iogurt

Sopar: Verdura i llegum

DIJOUS GRAS
MONGETA BLANCA ESTOFADA

TRUITA A LA FRANCESA amb botifarra blanca

iogurt

Sopar: Pasta i Peix blau

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

BACALLÀ AL FORN amb enciam i pastanaga

iogurt

Sopar: Verdura i llegum

DIVENDRES



MONGETA BLANCA ESTOFADA AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb tomàquet i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS

BACALLÀ AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE ARREBOSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit

Fruita del temps

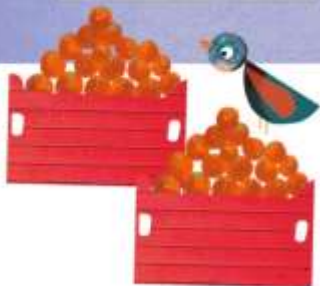
Sopar: Verdura i ou

AMANIDA DE TOMÀQUET

ARRÒS A LA CASSOLA (amb salsitxa)

Fruita del temps

Sopar: arròs i Peix blanc



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat