



Setembre

2019

DEL 12 AL 13 DE SETEMBRE

DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE

DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE

30 DE SETEMBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL D'INDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA O PEIX
BLANC

Fruita triturada

Al setembre
ens retrobem
amb els amics
i els bons
hàbits
alimentaris.

DIMARTS

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL D'INDI

Fruita triturada

DIVENDRES

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

Pera, poma,
ràim, préssec,
porro... El
setembre ve
carregat de bons
aliments que ens
donen energia
per la tornada!



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



Teno
Cuina i lleure
de proximitat