



Setembre

2019

LA CUNA

DEL 12 AL 13 DE SETEMBRE

DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE

DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE

30 DE SETEMBRE

DILLUNS

AMANIDA DE TOMÀQUET
FIDEUS A LA CASSOLA (amb daus de gall d'indi)
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

LLENTIES ESTOFADES VERDURES
TRUITA AMB FORMATGE
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIMARTS

MONGETA VERDA AMB PATATA
LLOM ESTOFAT
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

BRÒCOLI AMB PATATA
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES
TRUITA DE PERNIL
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA VAPOR
RAP AL FORN amb patata vapor
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

DIJOUS

AMANIDA DE TOMÀQUET
MACARRONS AMB TOMÀQUET I CARN PICADA
logurt

Sopar: Verdura i ou

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN amb pastanaga vapor
logurt

Sopar: Verdura i llegum

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
GALL D'INDI GUISAT amb pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i ou

DIVENDRES

MONGETA VERDA AMB PATATA
POLLASTRE ESTOFAT amb verdures
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
LLUÇ AL FORN amb patata vapor
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE CARBASSÓ
VEDELLA ESTOFADA amb patata
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc



Pera, poma, raïm, préssec, porro... El setembre ve carregat de bons aliments que ens donen energia per la tornada!



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



Teno
Cuina i lleure de proximitat