

Juliol

DE L'1 AL 5
DE JULIOL

DEL 8 AL 12
DE JULIOL

DEL 15 AL 19
DE JULIOL

DEL 22 AL 26
DE JULIOL

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PERNIL amb pastanaga vapor
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL
SEITONS EN TEMPURA amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MACARRONS A LA BOLONYESA (amb carn picada de vedella i porc)
Fruita del temps

Molt bon estiu a tothom!

DIMARTS

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE amb tomàquet amanit
Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
LLOM ESTOFAT AMB PATATES I PASTANAGA
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA VERDA AMB PATATA
LLUÇ AL FORN AMB SALSETA DE VERDURES
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
GALL D'INDI A LA LLIMONA amb blat de moro i cogombre
Fruita del temps

Ens tornem a veure al
setembre!

DIJOUS

SOPA BROU D'AU AMB PASTA I QUINOA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (amb pèsols i pastanaga)
logurt

CUSCÚS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga
logurt

DIVENDRES

BRÒCOLI AMB PASTANAGA I PATATA
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÒS
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb carbassó al forn
Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

