

# ESCOLES BRESSOL PARETS

## Maig

DE L'1 AL 3 DE MAIG

DEL 6 AL 10 DE MAIG

DEL 13 AL 17 DE MAIG

DEL 20 AL 24 DE MAIG

DEL 27 AL 31 DE MAIG

DILLUNS


ESPAGUETIS AL PESTO
TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet amanit
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

CREMA DE VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS amb enciam i blat de moro
Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i tomàquet
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

DIMARTS


PÈSOLS AMB PATATA
SEITONS ARREBOSSATS amb ceba i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i carn blanca

AMANIDA RUSSA AMB OLI
GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb xampinyons
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

ARRÒS AMB Salsa VERDA
SALSITXES AL FORN amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
POLLASTRE GUISAT amb pastanaga vapor
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

DIMECRES

FESTIU			

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
GALL D'INDI GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i olives
Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

SOPÀ BROU D'AU AMB QUINOA
MAGRE DE PORC AMB VERDURES
Macedònia
Sopar: Verdura i Peix blau

CUSCÚS AMB VERDURES
LLENGUADINA AL FORN amb patata caliu
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blanc

CREMA DE PASTANAGA
LLOM ESTOFAT AMB VERDURETES
Fruita del temps
Sopar: Verdura i llegum

DIJOUS

AMANIDA DE PATATA
LLUÇ AL FORN Amb carbassó a la planxa
Iogurt
Sopar: Verdura i carn blanca

AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga, blat de moro i permil dolç)
HAMBURGUESA DE VEDELLA amb tomàquet amanit
Iogurt
Sopar: Verdura i ou

AMANIDA
MACARRONS AMB TOMÀQUET I CARN PICADA
Iogurt
Sopar: Verdura i carn blanca

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i olives
Iogurt
Sopar: Verdura i carn blanca

AMANIDA DE LLENTIES
HAMBURGUESA VEGETAL Amb pastanaga vapor
Iogurt
Sopar: Verdura i carn blanca

DIVENDRES

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURES
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

BROCOLI I PATATA
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb cogombre i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Pasta i verdura

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL
BACALLÀ AL FORN amb ceba i pastanaga
Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
GALL D'INDI A LA LLIMONA amb carbassó a la planxa
Fruita del temps
Sopar: Verdura i Peix blau

TALLARINES AMB SOFREGIT DE VERDURES
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Sopar: Verdura i ou



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat