



**ESCOLA BRESSOL
LA CUNA**

Febrer

1 DE FEBRER

DEL 4 AL 8 DE FEBRER

DE L'11 AL 15 DE
FEBRER

DEL 18 AL 22 DE
FEBRER

DEL 25 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS

TALLARINES AL PESTO
LLENGUADINA A LA ROMANA amb tomàquet i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ amb pastanaga i olives
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

CUSCUS AMB VERDURETES
LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: verdura i ou

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES
TRUITA CAMPEROLA amb cogombre i olives
Fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

DIMARTS

CREMA DE XAMPINYONS
VEDELLA LA JARDINERA Fruita del temps

Sopar: pasta i carn blanca

SOPA DE VERDURES I QUINOA
GALL D'INDI A LA LLIMONA amb tomàquet i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

CREMA D'ESPINACS I FORMATGE
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb patates fregides
Fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

MONGETA VERDA AMB PATATA
GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

DIMECRES

ARRÒS AMB Salsa VERDA
GALL D'INDI AL FORN amb tomàquet al forn
Fruita del temps

Sopar: verdura i ou

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
SALSITXES A LA PLANXA amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

MONGETA BLANCA ESTOFADA
TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

CREMA DE CARBASSA
BACALLÀ AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

DIJOUS

LLENTIES A LA RIOJANA
TRUITA A LA FRANCESA Amb enciam i pastanaga
logurt

Sopar: verdura i peix blau

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
BACALLÀ AL FORN amb enciam i tomàquet
logurt

Sopar: verdura i ou

BLEDES AMB PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb tomàquet i blat de moro
logurt

Sopar: verdura i ou

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
HAMBURGUESA VEGETAL amb patates fregides
logurt

Sopar: verdura i ou

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATA
POLLASTRE AMB Salsa DE XIRIVIA
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

TASTET HUMMUS DE LLENTIES
MACARRONS A LA BOLONYESA (amb carn picada) I AMANIDA (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

ARRÒS AMB VERDURES
LLOM AMB Salsa DE POMA
Fruita del temps

Sopar: verdura i llegum



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social. Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



Teno
Cuina i lleure de proximitat