

Gener

DEL 7 AL 11
DE GENER

14 AL 18 DE
GENER

DEL 21 AL 25
DE GENER

DEL 28 AL 31
DE GENER

DILLUNS

FESTIU

CUSCUS AMB
VERDURETES

LLUÇ AL FORN
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

MACARRONS CARBONARA

TRUITA CAMPEROLA
amb cogombre i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CREMA DE PÈSOLS

BUNYOLS DE BACALLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIMARTS

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

CREMA PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE
AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

MONGETA VERDA AMB
PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

ARRÒS AMB VERDURES I
XAMPINYONS

BOTIFARRA A LA
PLANXA
amb patata caliu

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

SOPA DE VERDURES I
QUINOA

GALL D'INDI A LA L LIMONA
amb tomàquet i blat de
moro

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

MONGETA BLANCA
ESTOFADA

TRUITA D'ESPINACS
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

CREMA DE CARBASSA

BACALLÀ AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

TRUITA DE FORMATGE
Amb enciam, tomàquet i
olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIJOUS

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES

HAMBURGUESA MIXTA
amb enciam i tomàquet

logurt

Sopar: Verdura i ou

BLEDES AMB PATATES

CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
amb tomàquet i blat de
moro

logurt

Sopar: Verdura i Peix blau

LLENTIES ESTOFADES AMB
ARRÒS
HAMBURGUESA VEGETAL
amb patates fregides

logurt

Sopar: Verdura i Peix blau

SOPA BROU D'AU AMB
ESTRELLETES

LLUÇ A L'ALL CREMAT
amb carbassó arrebossat

logurt

Sopar: Verdura i Peix blau

DIVENDRES

BRÒQUIL AMB PATATES

BACALLÀ A L'ALLET
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Pasta i carn blanca

ARRÒS AMB VERDURES

LLOM AMB SALSA DE
POMA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS DE MUNTANYA
(amb costella i salsitxa)
I AMANIDA
(amb enciam, tomàquet i
pastanaga)

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca



Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són:
100% els llegums i un cop per setmana la fruita.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.

