



Novembre



2 DE NOVEMBRE

DEL 5 AL 9 DE NOVEMBRE

DEL 12 AL 16 DE NOVEMBRE

DEL 19 AL 23 DE NOVEMBRE

DEL 26 AL 30 DE NOVEMBRE

DILLUNS

MACARRONS AMB CARN PICADA I SOFREGIT DE VERDURES amb amanida
Fruita del temps

LLENTIES GUISADES
HAMBURGUESA VEGETAL amb cogombre i olives
Fruita del temps

ESPIRALS AMB Salsa de TOMÀQUET
TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
SEITONS ARREBOSSATS amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: arròs i llegum

Sopar: verdura i llegum

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES
CARN MAGRE DE PORC AL FORN enciam i pastanaga
Fruita del temps

ESPINACS A LA CATALANA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I BOLETS
Fruita del temps

CREMA DE BRÒQUIL I PASTANAGA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA amb arròs
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i peix blau

Sopar: verdura i ou

DIMECRES

MONGETA VERDA AMB PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb cogombre i blat de moro
Fruita del temps

CUSCUS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES amb enciam i olives
Fruita del temps

SOPA AMB PISTONS
CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

TRINXAT DE COL I PATATA
GALL D'INDI AMB Salsa de XIRIVIA I PASTANAGA
Fruita del temps

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: arròs i peix blau

DIJOUS

FESTIU

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga
logurt

CREMA DE XAMPINYONS
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i blat de moro
logurt

ARRÒS A LA MARINERA
LLENGUADINA A LA ROMANA amb enciam i tomàquet
logurt

CIGRONS AMB PERNIL I VERDURETES
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga
logurt

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i ou

DIVENDRES

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU AMB QUINOA
GALL D'INDI AL FORN AMB VERDURES amb enciam i olives
Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE amb amanida
Fruita del temps

MONGETES ESTOFADES
SALSITXES D'AU amb cogombre i enciam
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb enciam i olives
Fruita del temps

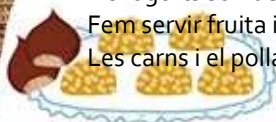
Sopar: verdura i peix blau

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i llegum

Sopar: verdura i carn blanca



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta
 Els iogurts són de la cooperativa la fageda
 Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat
 Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat



Teno
 Cuina i lleure de proximitat