

# Desembre

DILLUNS

DEL 3 AL 7  
DE  
DESEMBRE

MACARRONS AMB  
SALSA DE TOMÀQUET

LLUÇ A LA MARINERA  
amb enciam i pastanaga  
Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DEL 10 AL 14  
DE  
DESEMBRE

FIDEUS A LA CASSOLA

HAMBURGUESA VEGETAL  
amb enciam i olives

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

DEL 17 AL 21  
DE  
DESEMBRE

CUSCÚS AMB VERDURES

TRUITA DE PERNIL  
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

VACANCES DE  
NADAL

L'hivern ja arriba i  
amb ell el fred i les  
vacances de nadal!

DIMARTS

MONGETA BLANCA  
ESTOFADES AMB  
VERDURES

TRUITA DE FORMATGE  
Amb enciam i tomàquet  
Pa i fruita del temps

Sopar: Pasta i ou

SOPA DE BROU D'AU AMB  
PISTONS

LLOM AMB SALSA DE  
POMA

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

CIGRONS ESTOFATS AMB  
VERDURES

CALAMARS A LA ROMANA  
Amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

VACANCES DE  
NADAL

DIMECRES

ARRÒS AMB VERDURES

CROQUETES DE  
POLLASTRE  
amb tomàquet al forn

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE GUISAT AL  
ROMANÍ  
amb patates xips

Pa i fruita del temps

Sopar: arros i ou

COLIFLOR AMB PATATA

COLL DE PORC  
amb verduretes i xampinyons

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

VACANCES DE  
NADAL

Taronja, poma,  
mandarina, bleda, col,  
xirivia... El desembre  
ve carregat de bons  
aliments que ens  
ajudaran a escalfar-nos

DIJOUS

FESTIU

LLENTIES GUISADES

TRUITA DE CARBASSÓ  
amb enciam i cogombre

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS AMB TOMÀQUET

BACALLÀ A L'ALLET  
amb verduretes i xampinyons

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i Peix blanc

VACANCES DE  
NADAL

DIVENDRES

FESTIU

ARRÒS DE MUNTANYA

FILETS DE MAIRA  
ARREBOSSATS  
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DINAR DE NADAL

ESCUDELLA AMB GALETS  
CANELONS DE L'ÀVIA  
Pa i Torrons

VACANCES DE  
NADAL

