

## MENÚ a partir de 18 mesos FEBRER 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL PARETS

	De l'1 al 2 de febrer	Del 5 al 9 de febrer	Del 12 al 16 de febrer	Del 19 al 23 de febrer	Del 26 al 28 de febrer
DILLUNS		RAVIOLIS A LA NAPOLITANA  TRUITA CAMPEROLA amb enciam i olives  Pa i fruita del temps	<b>FESTIU</b>	CREMA DE VERDURES  BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB TOMÀQUET  TRUITA DE CARBASSÓ Amb enciam i olives  Pa i fruita del temps
DIMARTS		CREMA DE CARBASSA  POLLASTRE AL FORN Amb patates xips  Pa i fruita del temps	ESPIRALS AMB PESTO  LLENGUADINA AL FORN Amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	ARRÒS A LA MILANESA  LLOM ARREBOSSAT Amb tomàquet al forn  Pa i fruita del temps	CREMA D'ESPINACS AMB FORMATGE  POLLASTRE PLANXA Amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps
DIMECRES		MONGETES SEQUES ESTOFADES BOTIFARRA A LA PLANXA Amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps	SOPA DE PASTA  GALL D'INDI AMB LLIMONA Amb enciam i olives  Pa i fruita del temps	SOPA D'ESTRELLETES  HAMBURGUESA DE VEDELLA Amb patata caliu  Pa i fruita del temps	MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps
DIJOUS	SOPA AMB GALETS  POLLASTRE AL FORN amb enciam i blat de moro  Pa i iogurt	ARRÒS AMB VERDURES  GALL D'INDI AL FORN Amb enciam i tomàquet Pa i iogurt	BROQUIL AMB PATATA  LLOM AMB SALS DE POMA  Pa i iogurt	LLENTIES ESTOFADES AMB MILL  TRUITA DE FORMATGE Amb enciam i pastanaga  Pa i iogurt	
DIVENDRES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  HAMBURGUESA VEGETAL Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps	SOPA DE PISTONS  BACALLÀ AMB SAMFAINA Amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB TOMÀQUET  BUNYOLS DE BACALLÀ Amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps	CUSCUS AMB VERDURES  POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ Amb enciam i olives  Pa i fruita del temps	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat  
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda  
Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials  
Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)



# MENÚ de 12 a 18 mesos FEBRER 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL PARETS



	De l'1 al 2 de febrer	Del 5 al 9 de febrer	Del 12 al 16 de febrer	Del 19 al 23 de febrer	Del 26 al 28 de febrer
DILLUNS		RAVIOLIS A LA NAPOLITANA  TRUITA CAMPEROLA amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	<b>FESTIU</b>	CREMA DE VERDURES  BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB TOMÀQUET  TRUITA DE CARBASSÓ Amb enciam i olives  Pa i fruita del temps
DIMARTS		CREMA DE CARBASSA  POLLASTRE AL FORN Amb patata bullida Pa i fruita del temps	ESPIRALS AMB TOMÀQUET  LENGUADINA AL FORN Amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	ARRÒS A LA MILANESA AMB TROSSETS DE LLOM A LA PLANXA Amb tomàquet al forn  Pa i fruita del temps	CREMA DE VERDURES  POLLASTRE PLANXA Amb enciam i pastanaga ratllada  Pa i fruita del temps
DIMECRES		AMANIDA VERDA (enciam tomàquet i pastanaga) MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB TROSSETS DE BOTIFARRA A LA PLANXA  Pa i fruita del temps	SOPA DE PASTA  GALL D'INDI AMB LLIMONA Amb enciam i pastanaga ratllada  Pa i fruita del temps	SOPA D'ESTRELLETES  HAMBURGUESA DE VEDELLA Amb patata caliu  Pa i fruita del temps	MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  LLUÇ AL FORN amb enciam i pastanaga  Pa i fruita del temps
DIJOUS	SOPA AMB GALETS  POLLASTRE AL FORN amb enciam i blat de moro  Pa i iogurt	ARRÒS AMB VERDURES I TROSSETS DE GALL D'INDI AL FORN Amb enciam i tomàquet Pa i iogurt	BROQUIL AMB PATATA  LLOM AMB Salsa DE POMA  Pa i iogurt	LLENTIES ESTOFADES AMB MILL  TRUITA DE FORMATGE Amb enciam i pastanaga  Pa i iogurt	
DIVENDRES	AMANIDA VERDA (enciam tomàquet i pastanaga)  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  Pa i fruita del temps	SOPA DE PISTONS  BACALLÀ AMB SAMFAINA Amb enciam i tomàquet  Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB TOMÀQUET I TROSSETS DE PEIX BLANC  Pa i fruita del temps	CUSCUS AMB VERDURES AMB TROSSETS DE POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ Amb enciam i olives  Pa i fruita del temps	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs, pasta.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat  
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda  
Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials  
Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)



# MENÚ de 6 a 12 mesos FEBRER 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

ESCOLA BRESSOL PARETS

	De l'1 al 2 de febrer	Del 5 al 9 de febrer	Del 12 al 16 de febrer	Del 19 al 23 de febrer	Del 26 al 28 de febrer
DILLUNS		VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA  Fruita triturada	<b>FESTIU</b>	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA  Fruita triturada
DIMARTS		SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I GALL D'INDI PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada
DIMECRES		VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA  Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada
DIJOUS	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA PLANXA Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA  Fruita triturada	
DIVENDRES	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC PLANXA  Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLANXA  Fruita triturada	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials  
 Descobreix cada mes el consell nutricional a [blog.teno.cat](http://blog.teno.cat)

